



MacaZ



Bulletin trimestriel du groupement local de Wavre et de Grez-Doiceau

N°57 Mars-Avril-Mai 2019



Sommaire

Le mot du président

<u>1. L'actualité</u>	3
-----------------------------	---

Dîner des Sportifs et des Culturels

<u>2. Nos propositions pour le trimestre</u>	4
--	---

Excursion à Mariemont et au bois du Cazier

<u>3. Nouvelles des activités</u>	6
---	---

<u>3.1 Activités sportives</u>	6
--------------------------------------	---

- A. Deux nouvelles activités sont proposées
- B. Danse en ligne
- C. Activités extra en 2018
- D. Viactive à Grez

<u>3.2 Activités culturelles</u>	8
--	---

- A. Le Bhoutan - Conférence-projection
- B. English learning
- C. Balades nature 2019

<u>3.3 Activités artistiques</u>	9
--	---

<u>4. Nouvelles de nos membres</u>	10
--	----

<u>5. Divers</u>	10
------------------------	----

- A. Dîner des Volontaires
- B. Connaissez-vous le PDF ?
- C. Du neuf en matière d'assurance
- D. Conférence « Elections fédérales 2019 »

<u>6. Pour en rire et en sourire</u>	12
--	----

Le mot du président

Bien chers membres,

Il y a un an, je vous écrivais : La roue tourne... Le monde évolue, en mieux ... !?

À vous d'en juger.

Et aujourd'hui ?

Manifestations des « Gilets Jaunes » (pacifistes ?)

Pour d'autres raisons, manifestations des Jeunes Etudiants ...pacifistes.

La société en pleine mutation doute, se pose des questions, à juste titre je pense.

Le 26 mai, élections précédées de moments de réflexion (?) et suivies de points d'interrogations ?

Par contre, **ENEO**, c'est pour beaucoup d'entre vous, un havre de bonheur, un rêve d'amitié devenu ... réalité, un peu comme ...

UNE POTION MAGIQUE ... À CONSOMMER SANS MODERATION

Et le printemps qui s'annonce n'en sera que plus agréable ; et je pense que les cloches qui sonneront le jour de Pâques rappelleront à beaucoup d'entre vous des souvenirs de jeunesse bien agréables.

Une très bonne nouvelle : une candidate s'est manifestée pour assurer le poste de Vice-Présidente des « Activités Culturelles ».

Roger Courtois - Président énéo Wavre – Grez-Doiceau

1. L'actualité

Dîner des Sportifs et des Culturels

On ne change pas une formule gagnante.

Comme chaque année, nous invitons tous nos membres sportifs et/ou culturels qui le souhaitent à partager ce dîner festif annuel.

Rendez-vous le mardi **26 mars** à partir de 12h

Méga-Grill, Rue de la Station, 7 à Gastuche.

L'apéritif, le buffet très varié, les fromages et desserts, le café et les boissons à volonté jusqu'à 15h, le tout est proposé pour la somme de 25€.

Ensuite une animation dansante nous permet de prolonger ce bon moment jusqu'à 17h ; les consommations après 15h sont à régler au bar !

Pour vous inscrire, envoyez un mail à Nicole Simar à l'adresse nicsimar@yahoo.fr **OU** à Roger Courtois à l'adresse roger.courtois@laposte.net pour demander un numéro **avant le 10 mars et en précisant la table d'activité** où vous souhaitez participer ! (par ex : Bad, Yoga, ...)

Ne vous inscrivez pas simultanément auprès des deux personnes (c'est soit chez Nicole Simar soit chez Roger Courtois)

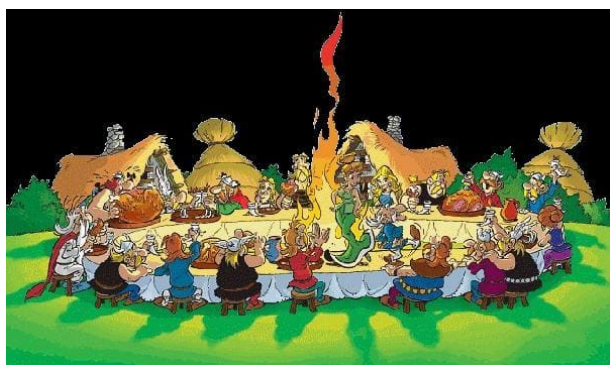
Si vous ne disposez pas d'adresse e-mail, contactez-les par téléphone entre 18h et 20h aux numéros 0499 98 76 42 ou 0474 75 27 50.

Attention, le nombre maximum d'inscrits est limité à 250 !

Formez vos tables avec votre animateur et votre numéro !

Ensuite versez rapidement votre participation au compte énéo (voir à la dernière page) en mentionnant : **Nom - numéro – MEGA.**

Les tickets vous seront remis par votre animateur et sont **indispensables** pour l'entrée. Pour faciliter l'organisation, dès l'entrée, regardez où se situe la table de votre groupe, déposez votre manteau/veste sur votre chaise ou au vestiaire, puis allez prendre votre verre d'apéritif au bar. Ensuite profitez de ce moment très convivial !



2. Nos propositions pour le trimestre

Excursions

Le vendredi 19 avril, visite du **Musée de Mariemont** de manière insolite et ensuite du **Bois du Cazier**.

L'histoire du Domaine de Mariemont est connue depuis la période gallo-romaine. Le long de la voie romaine reliant Bavay à Cologne se développent des petits villages, dont Morlanwelz, sur lequel se situera le Domaine.

À partir du XIV^e siècle, ces terres appartiennent au comté de Hainaut. Elles intéressent Marie de Hongrie (d'où le nom « Mariemont »), sœur de Charles Quint. À vingt ans, veuve, elle est chargée de gouverner les Pays-Bas bourguignons et reçoit le bénéfice de la ville de Binche et de ses terres. Sa passion pour la chasse la pousse à édifier un pavillon de

chasse à la lisière des bois de Morlanwelz. Elle exproprie les terres agricoles sur une superficie de 90 ha. Le pavillon fut incendié et Marie de Hongrie fit reconstruire, à la place, un château.

Pendant plus de deux siècles, le château fut la résidence de campagne des gouverneurs des Pays-Bas bourguignons, espagnols et autrichiens et même pendant une dizaine d'années des maisons royales de France.

À plusieurs reprises, le château fut incendié et reconstruit.

En 1798, il finit dans les mains de la richissime famille Warocqué qui fit fortune dans les charbonnages.

Le 25 décembre 1960, un incendie ravagea le dernier château. Il ne toucha que très partiellement les collections.

Situé sur ses ruines, le musée actuel fut inauguré en 1975.

Dans le musée se trouve une variété de collections de diverses civilisations : égyptienne (un buste colossal de Cléopâtre), mésopotamienne, grecque, étrusque, romaine (les fresques d'une villa de Boscoréale, Pompéi), d'Extrême-Orient (un authentique salon de thé) mais aussi des trouvailles archéologiques du Hainaut, Gaule romaine et période mérovingienne.

Le parc (45ha) conçu comme parc paysager à l'anglaise au XIXe siècle est l'un des plus beaux arboretums de Wallonie. Il abrite des hêtres pourpres, des cèdres, des sequoias, des ginkgo biloba ou encore un des plus grands pommiers de l'Amour répertorié en Europe. Vous y trouverez aussi des massifs de rhododendrons et d'azalées multicolores. Au gré de vos promenades vous pourrez admirer les Bourgeois de Calais de Rodin ainsi que des sculptures d'artistes belges, tel Constantin Meunier. Le parc est la propriété de la communauté française depuis 1991.

Notre visite du Musée nous conduira à la période préhistorique, à la Gaule romaine, à l'Égypte ancienne, à la Renaissance et au XVIIIe siècle. Nous pourrions écouter de la musique d'époque (même préhistorique), nous goûterons des biscuits et des macarons provenant de ces temps lointains. La guide nous jouera un extrait de la Renaissance à la vielle à roue.

Le Bois du Cazier.

La catastrophe du Bois du Cazier est la plus grande catastrophe minière survenue en Belgique. Le 8 août 1956, peu avant 8h, elle causa la mort de 262 mineurs. Elle fut couverte internationalement pendant de nombreuses semaines. Elle est ensuite à l'origine d'une prise de conscience de la condition des ouvriers mineurs et des normes de sécurité dans cette industrie.

Il s'agit d'une tragique méprise : suite à un malentendu avec la surface, un ouvrier engage, à un moment inopportun, un chariot qui devait expulser de l'autre côté un wagonnet vide. Lors du démarrage de la cage, l'un des deux wagonnets qui dépasse accroche une poutrelle. Transformée en véritable béliet, celle-ci endommage une canalisation d'huile, détériore deux câbles électriques à haute tension et provoque la rupture d'une conduite d'air comprimé. La formation d'arcs électriques met le feu à l'huile pulvérisée. Le feu gagne rapidement toute la mine.

Un certain espoir demeure pourtant auprès des familles, femmes, mères, enfants qui s'accrochent désespérément aux grilles du charbonnage. Le 23 août le verdict des sauveteurs ayant enfin réussi de prendre pied à 1.035 m est sans appel : « tutti cadaveri ». Le dernier corps ne sera remonté qu'en décembre 57.

La catastrophe a provoqué, tant en Belgique qu'à l'étranger une émotion et un

élan de solidarité jamais rencontrés auparavant.
Elle aura fait 262 morts de 12 nationalités différentes, en majorité des Italiens.

Rendez-vous au centre sportif de Basse-Wavre à 8h15 et départ à 8h30. A midi, nous irons prendre notre repas au restaurant « Chez Vincent » à La Hestre. Il se situe tout au bout de la drève qui borde le bois de Mariemont. Entrée, plat et dessert.

Le prix de cette excursion, tout compris est de 58€. Vous pouvez verser cette somme sur le compte d'énéo en y indiquant la référence MAR, votre nom et le numéro de votre GSM.

Celui-ci m'est utile au cas où vous ne seriez pas au départ : je peux alors vous téléphoner et le car attend quelques minutes.

Pourriez-vous effectuer votre paiement avant le 10 avril, cela m'évitera de faire de nombreux rappels par téléphone. Merci.

En cas d'empêchement, pas de remboursement : vous devez vous trouver un remplaçant.

ATTENTION : vous ne serez inscrit que si vous me téléphonez le soir au 010 401734 ou 0478 488 491, ceci afin d'éviter des problèmes qui se sont posés précédemment : un incident technique est toujours possible, avec comme conséquence que je ne sois pas informée de votre inscription par virement.

Pendant l'excursion, je prendrai des photos des endroits que nous visiterons et de vous au restaurant. Vous pourrez les visionner sur notre site quelques jours après notre retour.

Christine Dupaix-Moulin.

3. Nouvelles des activités

3.1 Activités sportives

A. Deux nouvelles activités sont proposées

1. La méditation en mouvement.

Cette activité, proche du yoga, est dispensée par une spécialiste dans le domaine. Concrètement, la méditation en mouvement est une pratique très douce, accessible à tous et qui a des effets bénéfiques sur le corps et l'esprit.

Elle procure une détente physique par l'élimination des tensions musculaires, mais elle permet surtout de cultiver l'attention et le calme à travers la pratique de mouvements lents, asymétriques, des exercices d'étirements ou des exercices plus dynamiques. Les mouvements sont toujours effectués avec une grande attention, dans le respect des possibilités et des limites de chacun, sans se comparer aux autres, et sur des musiques spécialement conçues pour les accompagner.

Je vous propose ce cours dans le cadre du CFS tous les vendredis de 10h45 à 12h00 (durée 1h15)

2. Pleine conscience

Proposition de notre professeur du yoga des Aînés ou yoga assis.

« J'ai suivi une formation de « pleine conscience » à Braine l'Alleud proposée par énéo et donnée par Lucie Arnould.

J'ai proposé à Lucie Arnould de venir donner ce cours à Wavre chez énéo. Elle serait d'accord pour la rentrée en septembre, il s'agit de 10 semaines consécutives.

Il ne s'agit pas de sport physique mais plutôt cérébral puisque la méditation muscle le cerveau ! »

La méditation est une pratique à la mode. Mais qu'entend-on par méditation exactement ?

La méditation n'est pas une question de réflexion intellectuelle, mais plutôt une question de présence à nos sensations, une sorte de gymnastique de l'esprit. Il existe de nombreuses formes de méditation différentes suivant nombre de traditions, la plus connue aujourd'hui étant la méditation de pleine conscience qui, issue de la méditation bouddhiste mais sans les aspects religieux, s'adresse au plus grand nombre.

Date et détails seront précisés si le cours se met en place.

Voici deux propositions qui ne pourront démarrer que si je collecte suffisamment de candidat-e-s... Alors si vous êtes tenté-e par l'une ou l'autre, envoyez-moi un mail avec votre choix, votre nom (de jeune fille) et un numéro de téléphone où je pourrai éventuellement vous contacter.

Baudouin Ectors

énéo-sports-wavre1@hotmail.be

B. DANSE EN LIGNE

Venez bouger, danser avec nous aux rythmes des musiques modernes...

Depuis septembre dernier, a débuté l'activité « danse en ligne ».

Les pas n'auront pour vous probablement pas de signification : « chasser – strut - jazz box - vine - rocking chair » etc., mais au final, nous dansons la valse, le charleston, la bachata, le madison... chacun pour soi, tous en ligne.

À chaque lundi sa nouvelle danse avec une chorégraphie joyeuse, entraînante, le tout dans une ambiance agréable en faisant de belles rencontres.

Cette activité est ouverte à toutes et tous.

Dubois Christiane – Animatrice

010 41 85 16

C. ACTIVITES EXTRA en 2018

Chaque année, nous rentrons à énéo-Nivelles une liste des activités que nos groupes ont réalisées en plus de leur activité normale.

En rédigeant cette liste, j'ai été frappé par une activité inhabituelle. En effet, outre la journée excursion « à la mer » que nos marcheurs organisent pendant les vacances, je dois souligner le très bel exploit d'avoir organisé une marche (5 ou 10 km – au départ du Hall Omnisports de Grez) pour sponsoriser le projet Bénin (pour rappel, énéo essayait de trouver 1000 supports de 6€ pour initier un système de mutuelle au Bénin). Cette marche a

réuni près de 80 personnes, ce qui actuellement est la plus belle réalisation de notre province dans ce cadre. De même, nous participions à la marche de Wavre (découverte de la ville). C'est dire comme nos « marcheurs » toutes catégories se sont impliqués cette année 2018. Bravo et félicitations à eux tou-te-s !!
Baudouin Ectors – Vice-président des sports



D. VIACTIVE à Grez

Quelques réflexions glanées ...

« *Qu'est-ce qu'on s'amuse !* »

« *On a bien ri aujourd'hui !* »

« *Cette séance était un peu plus dure que les autres, non ?* »

« *Domage qu'il n'y ait pas une 2^e séance par semaine* »

« *Ça n'a l'air de rien, en douceur et en musique, mais ça fait travailler tous les muscles !* »

Petite nouvelle encourageante : tache d'huile ...

Il y a quelques mois, Claudine Grégoire a élu domicile à la Maison de Retraite « Joie et Santé » à Grez.

Claudine est une férue adepte de Viactive. C'est elle qui avait fait des pieds et des mains pour que cette gym parvienne dans notre club de Wavre-Grez. Il n'a pas fallu longtemps, afin de dynamiser l'endroit, pour qu'elle nous demande comment faire pour que Viactive arrive à Joie et Santé.

Ayant pris contact avec Nivelles pour savoir comment les choses pourraient éventuellement se mettre en place, nous avons appris qu'il existe une convention spécifique avec énéo Sport tout à fait particulière donc, destinée aux maisons de retraite. Rien à voir du coup avec des clubs existants, comme par exemple Wavre-Grez dont nous faisons partie. Lionel Boverie, responsable d'énéoSport à Nivelles, se charge des démarches avec Viviane Beghin qui serait titulaire du poste.

Des formations, spécifiques également, notamment destinées aux « chaisards », sont prévues à cet effet... il suffit de les suivre. Mais l'adaptation des formations que nous avons déjà suivies n'est pas un frein pour débiter.

Viactive fait donc tache d'huile.

Si vous connaissez des maisons de retraite de tous poils qui seraient intéressées par cette activité vivifiante ... et des animateurs-trices qui vont avec, vous connaissez donc la marche à suivre.

Soyez heureux cette année, avec ou sans Viactive, mais bougez, ça fait un bien fou !

Marie-Eve De Keyzer.

3.2 Activités culturelles

A. LE BHOUTAN Conférence-projection.

Bien peu de gens ont entendu parler du Bhoutan. Aimable paradoxe nous laissant espérer qu'il existe encore quelques terres préservées. Petit royaume himalayen, coincé entre la Chine au Nord, l'Inde au Sud et le Népal à l'Est, véritable joyau du bouddhisme tout empreint de sa sérénité, ce pays vit tranquillement à l'écart des villes et de leur agitation. Des frontières naturelles difficiles à traverser et une volonté politique du gouvernement à limiter les influences étrangères sont à l'origine de cette préservation. Architecture originale, élégante et propre à ce pays, identité forte de la population, fière de son mode de vie, de sa culture et de ses traditions, venez découvrir le pays du Bonheur National Brut, à l'heure où la planète semble basculer doucement dans l'uniformisation d'une culture internationale sans relief et sans saveur.

Conférencier : Jacques Lecherf (membre énéo)

LIEU : Salle de l'Herbatte, chaussée de l'Herbatte 85 à 1300 Wavre

QUAND : le mardi 12 mars à 14h30.

INTERESSE-E ? Merci de verser la somme de 4€/pers.au compte d'énéo BE58 7955 5146 3779 en indiquant, votre nom et le code BOUT et de me prévenir par téléphone au 010-225481 entre 19h et 20h. et cela AVANT LE SAMEDI 9 MARS. PS : Une photo « Bhoutan » se trouvait déjà dans le Maca Z 53 page 13 pour vous donner envie de participer !

Roger Courtois

B. ENGLISH LEARNING

1) Pour le cours pour "débutants" du mercredi

L'âge de la retraite a sonné et tu as décidé de consacrer une partie de ton temps libre à améliorer ton anglais.

Hélas il ne t'en reste pas grand-chose... alors choisis le niveau « débutant ».

Il te permet de revoir les bases essentielles de la grammaire, de rafraîchir ton vocabulaire et d'en acquérir du nouveau. Il favorise également l'expression orale et te permet de découvrir la culture anglaise. Pas d'examen à l'horizon, pas de contraintes, pas de stress ...

Bref, tu souhaites apprendre en toute convivialité.

Tu veux te sentir à l'aise peu importe ton niveau parce que tu es dans un petit groupe où l'on peut avoir confiance et respect. Tu as envie d'apprendre sans trop dépenser et avec des gens de ton âge. Grâce à un chouette prof bénévole.

Outre l'acquisition de la langue anglaise, ce cours offre la possibilité de rencontrer et d'apprendre à connaître d'autres personnes, d'échanger avec elles sur divers sujets, de se créer un nouveau cercle d'amis, de sortir de son cocon quotidien. Tu as envie d'en savoir plus mais de progresser à ton rythme. Sans pression. En partageant parfois le verre de mousseux ou la tarte au potiron. Alors viens nous rejoindre à énéo, avec Françoise..."

2/ Pour le cours “plus avancé” du lundi

Le cours d'anglais du lundi suppose d'avoir déjà des bases en anglais même si elles ne sont pas parfaites. Il ne s'adresse donc pas aux pur-e-s débutant-e-s.

Françoise nous permet à la fois de revoir des éléments de grammaire via les feuilles de théorie, les textes et les exercices d'application reçus par mail puis ensuite de pratiquer notre anglais via la seconde partie « table de conversation ». Cette seconde partie nous conduit vers la pratique de l'anglais et nous suggère, chacun selon nos possibilités, de nous lancer et de nous exprimer le mieux que nous pouvons sans jugement aucun. Nos rencontres hebdomadaires sont agréables

et nous permettent de (re)développer le potentiel de chacun(e).

Il faut réellement s'accrocher pour ne s'exprimer qu'en anglais car il est tentant de glisser vers le français lorsque les mots sont manquants. De petits rappels à l'ordre sont souvent nécessaires... Mais l'effort en vaut la peine et petit à petit, on progresse.

Françoise Dubois 010 / 45 00 29

C. BALADES NATURE 2019

Cette année encore, les membres inscrits à cette activité partiront à la découverte des cours d'eau, ruisseaux et ris, de notre belle région tels que le Ri Sainte Gertrude, le Schoorbroek, la Mazerine et d'autres encore qui serpentent dans les bois parmi des jacinthes ou dans les prairies fleuries butinées par des papillons multicolores.

Voici les dates proposées :

Lundi 29 avril et mardi 30 avril

Lundi 03 juin et mardi 04 juin

Lundi 19 août et mardi 20 août

Lundi 07 octobre et mardi 08 octobre

RdV parking Décathlon – Wavre à 13h15

Si vous souhaitez rejoindre ce groupe, contactez Anne Barniche – 010 41 68 39

N'oubliez pas de bonnes chaussures de marche, chapeau et parapluie, des jumelles, une boisson et un petit en-cas, ...

Noël De Keyzer – 0475 74 53 49

3.3 Activités artistiques

J'espère avant tout que vous avez toutes et tous passé d'excellentes fêtes de fin d'année et que vous entamez 2019 en super forme.

Nous voici déjà à la moitié de l'année académique. J'ai encore reçu l'inscription de quelques nouveaux (nouvelles) participant(e)s aux ateliers artistiques. Tout se passe bien. Mi-février, j'organiserai notre réunion annuelle des animateurs (trices) et nous discuterons de l'affiche de notre future exposition à l'Ermitage. Celle-ci sera réalisée par Agnès Lardinois, participante à l'atelier « Peinture-Pastel » du lundi matin. J'ai souhaité qu'elle y

intègre une œuvre de Cécile De Rouck, décédée, il y a peu de temps. Ce sera notre petit clin d'œil à une ancienne animatrice de cet atelier et qui y œuvra pendant de nombreuses années.

Suite à la demande du Syndicat d'Initiative de Wavre, nous avons du changer les dates de l'exposition. Celle-ci se déroulera du **24 mai au 2 juin**. Le montage se fera donc le **mercredi 22 mai**.

N'oubliez pas de le noter dès à présent dans votre agenda.

Je ne doute pas que cette année encore, vous exposerez vos plus belles réalisations, et ce dans tous les domaines abordés dans les 18 ateliers.

À bientôt le plaisir de vous retrouver dans le prochain MacaZ.

Annick Anthoon, vice-présidente des activités artistiques.

4. Nouvelles de nos membres

Nous regrettons de devoir vous informer du décès de

Daniel Van Stappen, le 26 novembre, époux de Martine Lefèbvre

Eugène Devers, le 7 décembre ; il a fréquenté l'atelier Peinture Pastel

Richard Smets, le 17 décembre ; il participait à la pétanque et à la marche

Le comité et tous les membres qui les ont connus présentent leurs plus sincères condoléances à leurs proches.

5. Divers

A. Diner des Volontaires

Comme chaque année, nous tenons à remercier tou-te-s les bénévoles qui se dévouent pour assurer les multiples activités que notre association vous propose !

Ce fut lors du dîner du 10 décembre que nous avons pu les réunir et partager un bon repas et prolonger ce moment convivial par une après-midi musicale et dansante. Ce fut une belle réussite ! Voici d'ailleurs un exemple de remerciement reçu :

Je tiens à remercier tout le staff pour le très bon repas et l'agréable après-midi passée chez énéo.

Je pense que ce type d'événement est important pour la cohésion du groupe.

L'organisation était parfaite. Bravo à celles qui ont assuré l'administration, garni et fleuri les tables.

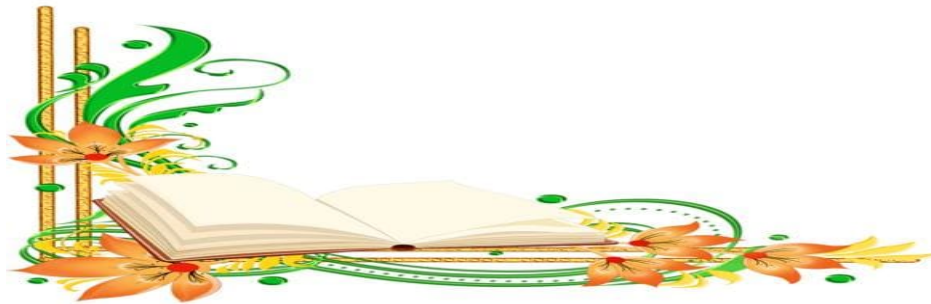
Amicalement - Rose-Marie Genin - Animatrice « marche sportive »

C'est important de trouver parmi nos membres des **consommaCteurs** ! N'hésitez pas à proposer votre aide !

Nous avons peut-être trouvé la perle rare qui prendra en charge les activités culturelles ; **mais il nous faut encore trouver ceux-celles qui pourraient remplacer Myriam et Roger pour la finition et l'expédition du MacaZ...**

Si vous maitrisez WORD et que la recherche d'une mise en page soignée et embellie vous intéresse...alors, on compte sur vous !

Le comité



B. PDF ... c'est quoi ?

Le *Portable Document Format* qui se traduit de l'anglais en « format de document portable », généralement abrégé en **PDF**, est un format de fichier informatique créé par Adobe Systems.



L'avantage du format PDF est qu'il préserve les polices de caractères, les images, les objets graphiques et la mise en forme de tout document source, quelles que soient l'application et la plate-forme utilisées pour le lire.

Le format PDF peut aussi être interactif. Il est possible (grâce à des logiciels tels Adobe Acrobat Pro, LibreOffice ou Scribus) d'incorporer des champs de textes, des notes, des corrections, des menus déroulants, des choix, des calculs, etc. On parle alors de formulaire PDF.

C'est pourquoi ce format est utilisé dans un ensemble large et varié de logiciels, de l'exportation dans les suites bureautiques grand public, aux manipulations par des programmes spécialisés de l'industrie artistique, en passant par la génération de factures électroniques ou documents officiels via Internet.

Plus techniquement, les fichiers PDF peuvent être créés avec des options personnalisées, tant aux niveaux de la compression des images et des textes, de la qualité d'impression du fichier, que du verrouillage (interdiction d'impression, de modification...).

Le PDF s'est imposé comme format d'échange (consultation d'écran, impression, etc.) et d'archivage de documents électroniques, il est devenu un « standard international ».

Un document au format PDF peut donc être lu sur n'importe quel ordinateur, pour autant qu'on y ait installé le logiciel de lecture Acrobat READER, qui est entièrement gratuit. Et, à l'écran, ce document se présentera EXACTEMENT comme son rédacteur l'a conçu : police de caractères, illustrations, mise en page, ... seront identiques à l'original.

Votre Maca Z vous est transmis dans ce format si vous le recevez par mail. Mais c'est aussi dans ce même format qu'il est envoyé à l'imprimeur qui se charge de la version « papier » !

Marc Roose - secrétaire

C. DU NEUF EN MATIERE D'ASSURANCE...

Par un mail daté du 26 janvier, la Régionale du Brabant Wallon nous informe que les contrats d'assurance souscrits par énéo au profit de ses membres ont été renégociés.

Ils prévoient dorénavant une franchise de 25 €.

Pour rappel, l'assurance souscrite par énéo intervient :

- Après intervention de la Mutuelle (assurance obligatoire), et
- Après intervention de toute assurance souscrite à titre privé par la victime (hospitalisation, DKV, ...)

Elle prendra donc en charge le solde des frais, sous déduction de la franchise.

Marc Roose – secrétaire

D. CONFERENCE ELECTIONS FEDERALES

Dans le cadre du cycle des conférences –débats Matin malins 2019 ayant pour thème :
« Élections fédérales 2019 : le danger des populismes »

Nous aurons le plaisir d'accueillir Alain Eraly, professeur à la faculté de philosophie de sociologie de l'ULB, pour nous partager des pistes d'analyse afin de « Décoder les discours populistes » qui fleurissent en ces périodes électorales.

Date : 25 avril de 9h30 à 12h00 : Rue Charles Sambon 24, 1300 Wavre, local
« conférence » de la Mutualité Chrétienne.

Réservation obligatoire et plus amples informations au 067 893 655

Geneviève d'Haenens – animatrice énéo Brabant wallon.

6. Pour en rire et en sourire

À la lecture du testament de son défunt époux, une veuve apprend qu'il a laissé la majeure partie de sa fortune à une autre femme. Folle de rage, elle fonce changer l'inscription qu'elle a commandée pour la pierre tombale de son mari.

- Désolé madame, lui dit le tailleur de pierre, mais j'ai déjà gravé
« Repose en paix » comme vous me l'aviez demandé et je ne peux plus le changer.
- Très bien, répond la veuve d'un air

mauvais, dans ce cas rajoutez :
« Jusqu'à ce qu'on se retrouve » !

Il est dur de vieillir à deux ! LORSQU'ON AVANCE EN ÂGE !

Madame raconte sa mésaventure :

Il y a quelques jours alors que je quittais une réunion, j'ai réalisé que je n'avais pas mes clés d'auto.

Je me suis mise à les chercher. Elles n'étaient ni dans mes poches ni dans mon sac à main.

Une recherche rapide dans le local de réunion n'a rien révélé.

Soudain, j'ai réalisé que je devais les avoir laissées dans la voiture.

Frénétiquement, je me dirigeais vers le stationnement.

Mon mari m'a grondé plusieurs fois par le passé d'avoir laissé mes clés sur le contact.

Ma théorie est que le contact est le meilleur endroit pour ne pas les perdre.

Sa théorie est que la voiture est plus facile à voler.

Comme je me dirigeais vers le stationnement, j'en suis venue à une conclusion terrifiante.

Sa théorie était juste, le stationnement était vide.

J'ai immédiatement appelé la police. Je leur ai donné ma position, ai avoué que j'avais laissé mes clés dans la voiture et qu'elle avait été volée.

Puis j'ai fait l'appel le plus difficile de tous :

« Chéri » ai-je balbutié, je l'appelle toujours « chéri » dans ces moments-là.

« J'ai laissé mes clés dans la voiture et elle a été volée. »

Il y eu une période de silence.

Je pensais que l'appel avait été coupé, mais ensuite j'ai entendu sa voix.

Il aboya : « C'est moi qui t'ai conduite ce matin à ta réunion ! »

Maintenant, c'était à mon tour de me taire.

Embarrassée, j'ai dit : « Eh bien, viens me chercher. »

Il rétorqua : « J'étais en route pour le faire, mais je vais être retardé. »

« Pourquoi ? » demandais-je.

« Parce que je viens d'être arrêté par la police et tu dois maintenant les convaincre que je n'ai pas volé notre voiture !

Parce que j'ai oublié les papiers !!! »

Un type part au boulot. Il voit une fille avec des jambes superbes.
 Il se dit : « Dommage que ma femme n'ait pas les mêmes ! ».
 Puis au bureau, il voit une jeune femme avec de magnifiques yeux bleus.
 « Ah si seulement ma femme avait les mêmes ! ».
 En rentrant, il croise une nana avec une poitrine de rêve.
 « Ah, pourquoi ma femme n'a-t-elle pas une paire pareille ! ».
 Au soir, il dit à sa femme :
 - Chérie, toute la journée, j'ai pensé à toi...

DATES À RETENIR

Mardi 12 mars 2019	Conférence/projection « Le Bhoutan »
Mardi 26 mars 2019	Dîner des sportifs et des culturels.
Les 5/12/19/26 avril, 3 et 10 mai 2019	Formation marche nordique
Vendredi 19 avril 2019	Excursion Musée de Mariemont et Bois du Gazier.
Mardi 25 avril 2019	Conférence Elections Fédérales 2019
Du vendredi 24 mai au Dimanche 2 juin 2019	Exposition des Artistes

Prochain Maca Z n°58 Juin-Juillet-Août.2019

Il paraîtra fin **Mai**

COMPTE ÉNÉO WAVRE – GREZ-DOICEAU : BE58 7955 5146 3779
 BIC : GKCCBEBB
 Adresse : Avenue Jean Hermant, 15 à 1330 RIXENSART

MacaZ est la revue trimestrielle du groupement Énéo-Wavre-Grez-Doiceau. Elle est envoyée à tous les membres (un exemplaire par ménage), soit par la poste sous forme imprimée, soit sous forme de fichier pdf envoyé par e-mail.

MacaZ Info est la lettre d'information envoyée par e-mail (newsletter), entre les éditions du trimestriel MacaZ, lorsque l'actualité le rend souhaitable. Elle est envoyée aux membres qui ont renseigné une adresse e-mail au secrétaire du comité de gestion (secreneowg@yahoo.fr), à raison d'un seul e-mail par adresse.

Le site d'Énéo-Wavre-Grez-Doiceau : www.eneowg.be . On y retrouve :

- une présentation de notre groupement local, et les liens pour Énéo fédéral, pour la Mutualité chrétienne, et pour leurs publications destinées aux seniors ;
- les coordonnées des membres du comité de gestion et des personnes ressources

de notre groupement local;

- le lien pour la version pdf des derniers numéros de MacaZ;
- les renseignements détaillés pour devenir membre, notamment le montant des cotisations;
- le détail de nos activités permanentes sportives, culturelles, artistiques et sociales, ainsi que les visites, excursions et festivités programmées.
- de nombreuses photos prises lors de nos activités