

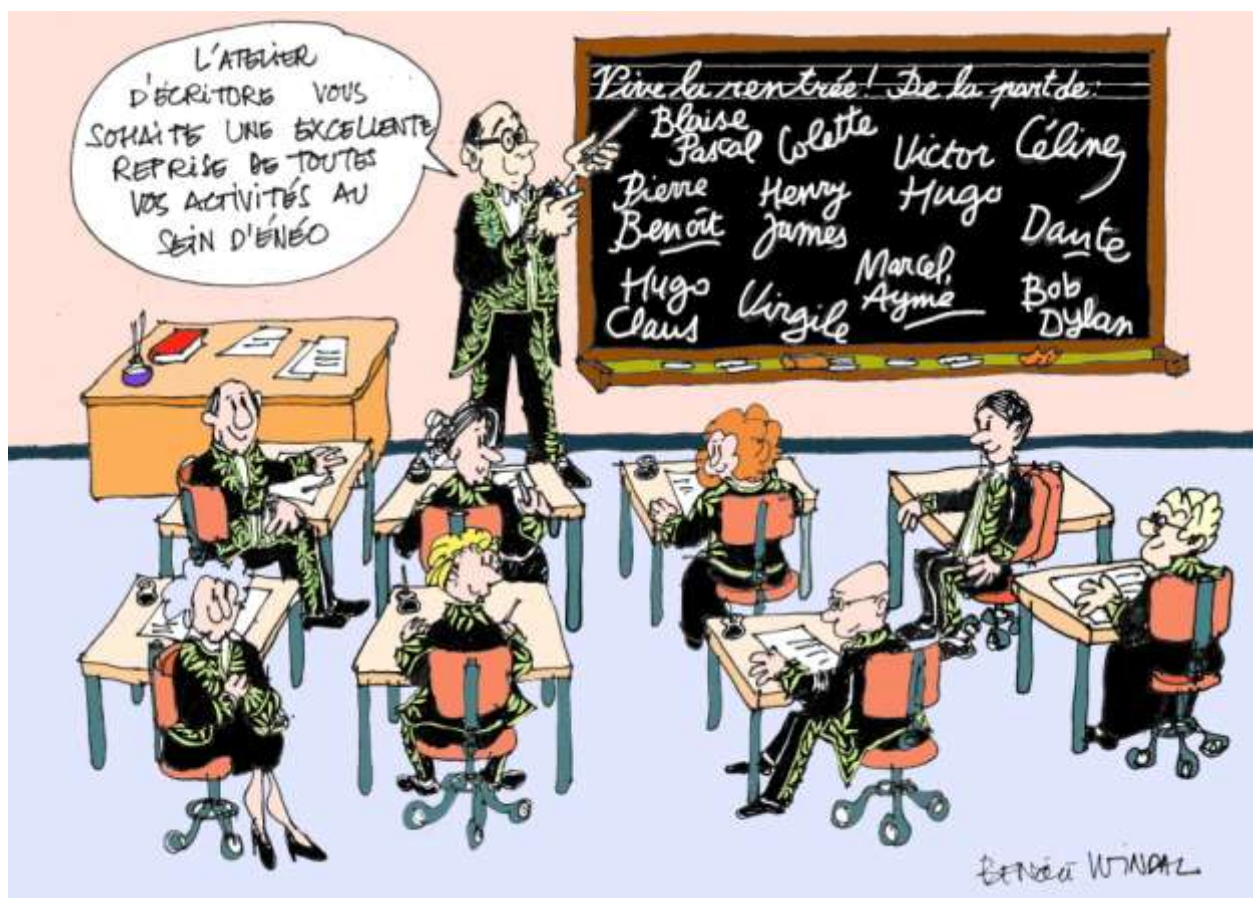


MacaZ



Bulletin trimestriel du groupement local de Wavre et de Grez-Doiceau

N°55 Septembre-Octobre-Novembre 2018



Sommaire

LE MOT DU PRÉSIDENT	3
----------------------------------	----------

L'ACTUALITÉ

1 Assemblée Générale annuelle	3
2 Maison des Aînés à Wavre	3

NOS PROPOSITIONS POUR LE TRIMESTRE

1. Le vendredi 14 septembre, excursion au Zwin,	4
2. Thuin et l'Abbaye d'Aulne le jeudi 20 septembre 2018.	4
3. Le vendredi 28 septembre, visite du vignoble des Agaises, et de l'Abbaye de Bonne-Espérance.....	6

NOUVELLES DES ACTIVITÉS

Activités sportives

1. Journée de la mobilité - le 16 septembre 2018 à Wavre	7
2. Bilan de la saison sports 2017-2018	8
3. Petite nouvelle du tennis de table TDT2.....	8
4. Intérim Pétanque	13
5. La danse en ligne	13
6. Gymnastique Pilates à Limal	13
7. Tous à l'eau	14
8. Tennis de table TDT3.....	14
9. Arts Martiaux pour seniors (self défense).....	14

Activités culturelles

1. Atelier d'écriture	15
2. Atelier de conversation en néerlandais.....	15
3. Cours d'italien	15
4. Informatique.....	15
5. Information – Informatique.....	16

Activités artistiques

1. Le mot de la vice-présidente	17
2. Une belle activité à ne pas oublier : le scrapbooking	17

DU NOUVEAU SUR WWW.ENEOWG.BE.....	17
---	-----------

<u>NOUVELLES DE NOS MEMBRES</u>.....	18
---	-----------

<u>DIVERS</u>	18
----------------------------	-----------

<u>POUR EN RIRE ET EN SOURIRE</u>.....	19
---	-----------

Au milieu un encart de 4 pages reprenant les cotisations et le tableau des activités 2018-2019

LE MOT DU PRÉSIDENT

Bien chers membres,

Cet été 2018 a été chaud, vraiment très chaud... et dès la réception de ce MacaZ n°55, à votre rentrée tempérée - je l'espère!!! - vous penserez « Énéo » en vous réinscrivant à vos activités habituelles, ou en essayant d'autre(s), pourquoi pas, et cela afin de sauvegarder, voire améliorer votre forme physique, votre punch, votre bien-être général.

Non à l'oisiveté, oui à la convivialité en ayant à l'esprit les « Valeurs fondamentales » prônées par notre association, à savoir :

Respect de la dignité de tout être humain
Solidarité responsable
Citoyenneté active

L'ACTUALITÉ

1. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le comité de gestion d'Énéo Wavre-Grez vous invite le **jeudi 27 septembre** prochain à l'Assemblée Générale qui se déroulera à la **salle Jules Collette**, 16 rue des Combattants à Bierges de **10h30 à 12h30**.

Notez que la date du 27 septembre remplace la date erronément citée dans le précédent MacaZ.

Et pourquoi l'AG :

- vous présenter le bilan de l'année écoulée,
- envisager le futur et ses nouvelles perspectives,
- répondre à vos questions et enfin partager le verre de l'AMITIE ; tel est le but de cette assemblée.

Les AMIS membres présents seront-ils plus nombreux que d'habitude ?

- si oui, nous en serions vraiment très heureux,
- si non, pourquoi ne pas supprimer cette A.G. et

Anne, Anne (Barniche !), ne vois-tu rien venir ?... Et bien non malheureusement... !

Toujours personne à l'horizon et donc toujours une place à prendre par l'un(e) ou l'autre de nos membres pour remplacer Anne, notre vice-présidente « Activités culturelles ». Signalez votre candidature au plus vite auprès du président afin de la proposer au vote lors de notre assemblée générale du 27 septembre. Les membres du comité qui se sont partagé sa tâche vous accueilleront les bras grands ouverts.

Je vous souhaite une excellente année 2018-2019 au sein de votre association.

Roger Courtois Président Énéo Wavre - Grez – Doiceau.

la remplacer par un chouette diner-resto réservé aux membres du comité de gestion et offert par le trésorier d'Énéo ... c.à.d. vous ... !
Alors, chiche !

Roger Courtois Président Énéo Wavre-Grez-Doiceau

2. MAISON DES AINÉS À WAVRE

Le CPAS de la ville de Wavre, après l'ouverture de « La Closière », a décidé de rénover l'Index V, ancienne maison de repos et de soins, afin notamment d'y créer une « Maison des Aînés », lieu de rencontre des aînés wavriens, et de proposer aux différentes associations correspondantes d'y développer leurs activités.

En tant que président d'Énéo, j'ai pensé que cette opportunité était vraiment séduisante : locaux lumineux, facilités de parking, ascenseur... et autres facilités.

Dès septembre, deux activités : le « Cours d'Italien » du lundi matin et l'activité « Peinture Pastel » du mercredi matin se dérouleront à la « Maison des Aînés » en remarquant qu'éventuellement, ces activités pourraient être ouvertes à d'autres seniors pas nécessairement membres d'Énéo moyennant une participation financière par séance.

Je remercie vivement Madame Demortier, Présidente du CPAS, Madame Laffineur conseillère juridique et Madame Vandembroucke, responsable coordinatrice de la « Maison des Aînés » dont la collaboration a permis de finaliser au mieux ce nouveau partenariat.

Roger Courtois Président

NOS PROPOSITIONS POUR LE TRIMESTRE

1. LE VENDREDI 14 SEPTEMBRE, EXCURSION AU ZWIN,

réservée aux marcheurs : à ce jour, elle est complète.

Rendez-vous au centre sportif de Basse Wavre à 7h45 et **départ à 8h précises.**

Le matin, visite guidée du Zwin avec 3 guides.

Le midi, repas à Knokke (3 plats).

L'après-midi, Marcel nous emmènera dans l'arrière-pays pour une promenade d'environ 1h30.

Nous aurons un peu de temps libre pour nous promener, si l'horaire nous en laisse le temps (nous devons toujours tenir compte des contraintes imposées par la loi au chauffeur).

Un verre sera offert au centre sportif à notre retour, vers 19h.

La somme de 55€ est à verser sur le compte d'énéo avec, dans la communication : ZWI, le numéro de votre GSM et votre nom.

Veuillez également noter le numéro de mon GSM 0478/488491 et laisser le vôtre ouvert tout au cours de la journée.

Je vous en remercie.

Christine Dupaix-Moulin.

JEUDI 20 SEPTEMBRE 2018.

Il reste une dizaine de places pour cette excursion.

De nombreuses traces d'occupation préhistoriques sont présentes dans la commune et les environs.

Possession de la Principauté de Liège depuis 889, elle en suivit le destin tout au long de son histoire. Les comtes du Hainaut s'en emparèrent en 1053, 1298 et 1408.

Elle subit les occupations des Espagnols en 1654 et Françaises en 1675.

Capitale de la Thudinie, Thuin occupe un site situé au confluent de la Sambre et de la Biesmelle.

C'est aussi la capitale de la batellerie puisque bon nombre de propriétaires de péniches en sont originaires et qu'ils choisissent ce lieu pour séjourner quand sonne l'heure de la retraite.

La péniche du restaurant, situé chaussée de Huy à Wavre, provient de Thuin.

Nous visiterons l'**écomusée** de la batellerie. Celui-ci est aménagé à bord d'une péniche, le Thudo, amarrée au quai de la Sambre. Elle fut restaurée par le dernier des chantiers navals encore en activité (aujourd'hui fermé) et qui l'avait construite dans les années 50.

Le quartier du Rivage.

Pendant des siècles la batellerie fut une des activités les plus importantes de Thuin. Les traces de ce passé se lisent encore dans ce petit quartier que nous visiterons. Les bateliers ont eu à cœur de

2. THUIN ET L'ABBAYE D'AULNE LE

placer sur leurs façades une ancre ou le nom de leur péniche.

Les premiers bateliers à faire le voyage à Paris par voie d'eau en 1835 étaient des Thudiens. Au début du XIX^{ème} siècle, Thuin comptait plus de 1.100 chefs de famille bateliers sur une population de 5.000 habitants.

Les jardins suspendus.

Au nombre de 250, ils couvrent toute la pente méridionale de la vieille ville, jusqu'à la petite rivière, la Biesmelle. Anciens potagers de la ville haute, les terrasses furent aménagées au rythme du développement des remparts.

Les habitants de la ville fortifiée, ne disposant que de très peu d'espaces verts, ces jardins leur permettaient d'exploiter des potagers afin de se nourrir.

Anciennement, des vignes poussaient dans ces jardins bourgeois et monastiques. L'ensoleillement exceptionnel et la chaleur emmagasinée par les murs en moellons gréseux créent un microclimat.



L'abbaye d'Aulne.

L'histoire attribue sa fondation à Landelin, dont la naissance dans une famille noble et vertueuse remonterait à l'an 613. Fréquentant une bande de voleurs et de débauchés, il commet larcins et brigandages à proximité de la Sambre parcourue par des marchands fortunés. Habité par le repentir, il effectue 3 pèlerinages à Rome. Ordonné prêtre, il évangélise la vallée sambrienne et, en 635, c'est la création d'un petit monastère à Lobbes. Deux ans plus tard, un lieu planté d'aulnes deviendra les premiers fondements de l'Abbaye.

D'abord bénédictine, elle devient cistercienne au XII^{ème} siècle. Sur décision de l'évêché de Liège, les

habitants vivant à proximité doivent vendre leurs biens au monastère. De plus, la manne financière se remplit grâce à de nombreux et généreux donateurs. Grâce à ce pactole la construction de l'église abbatiale peut débuter en 1214.

Des centaines de moines et convers y vivent mais au siècle suivant, la vie en communauté n'a plus la même aura.

Au XIV^{ème} siècle, Aulne connaît des conditions climatiques moins favorables et elle doit faire face aux épidémies et aux guerres. Le XV^{ème} siècle est un siècle noir. Les moines doivent fuir à plusieurs reprises et l'abbaye subit des dégâts considérables.

Cependant le XVIII^{ème} siècle fut un siècle d'or. On la nomme « Aulne la riche ». Les excellentes finances permettent de somptueuses rénovations et des agrandissements : cloître, maison des hôtes, infirmerie. Devant l'entrée de l'église gothique, on construit la façade de style classique presque intacte actuellement.

Mais en 1794, les moines fuient à l'annonce de l'arrivée des révolutionnaires français qui pillent l'abbaye, l'incendient et la détruisent. La bibliothèque, riche de 44.000 manuscrits, est totalement détruite.

En 2010, la région wallonne achète le site entier pour la somme symbolique de 1 euro et projette de la restaurer.

Le prix de l'excursion est de 58€ à verser sur le compte d'Énéo en indiquant dans la communication THU, votre nom et le numéro de votre GSM. Ce prix comprend un café à l'arrivée et, le midi, entrée, plat, dessert et café.

Rendez-vous le 20 septembre au centre sportif de Basse Wavre à 7h45, départ à 8h précises

En cas d'empêchement, pas de remboursement : vous devez vous trouver un remplaçant.

Veillez à avoir votre GSM OUVERT le jour du départ. Je peux alors vous atteindre au cas où vous seriez en retard et le car attend quelques minutes.

ATTENTION : vous ne serez inscrit que si vous me téléphonez, le soir, au 010 401734 OU 0478/ 488 491, ceci afin d'éviter des problèmes qui se sont

posés précédemment : un incident technique est toujours possible, avec comme conséquence, que je ne sois pas informée de votre inscription par virement.

Christine Dupaix-Moulin.

3. LE VENDREDI 28 SEPTEMBRE, VISITE DU VIGNOBLE DES AGAISES, LE PLUS GRAND VIGNOBLE DE BELGIQUE, ET DE L'ABBAYE DE BONNE-ESPÉRANCE.

Le vignoble.

Il se situe à Haulchain, près de Binche au lieu-dit « Les Agaises », autrefois appelé « terres blanches », sur un coteau très riche en calcaire et exposé plein sud, sur lequel régnait le Seigneur Ruffus au XII^{ème} siècle. Cette roche calcaire provient d'une ancienne mer chaude qui existait il y a 75 millions d'années.

Fruit de l'association d'un négociant en vin, d'un agriculteur, d'un vigneron champenois, le vignoble a vu le jour en 2002.

Les 230.000 pieds de Chardonnay, pinot noir et pinot meunier, répartis sur 23 hectares font de ce domaine le plus grand producteur de vin en Belgique. On n'y produit que des vins effervescents élaborés selon la méthode traditionnelle, c'est-à-dire avec une deuxième fermentation en bouteille et une mise sur lattis de minimum 12 mois.

Toutes les cuvées ont déjà rapporté l'or dans les plus grands concours internationaux et le vignoble a été honoré du titre de Chevalier du mérite Wallon en 2015.



Le Ruffus.

Il s'agit de leur cuvée « classique » la plus connue et la plus vendue. Il est élaboré à partir du cépage Chardonnay. Ce raisin profite de la richesse calcaire exceptionnelle de leur coteau.

Cela fait plusieurs années qu'ils n'arrivent plus à suivre la demande. Développer un vignoble prend du temps : 5 à 6 ans entre la plantation des vignes et la commercialisation des bouteilles. Et cela engendre énormément de frais sans retour immédiat.

L'Abbaye de Bonne-Espérance.

Elle fut construite à partir de 1130. Cette année-là, Reynard, seigneur de Croix-lez-Rouveroy, offre à la communauté des Prémontrés la possibilité de fonder un monastère sur le territoire de la commune d'Estinnes.

Au cours de XII et XIII^{èmes} siècles, la communauté acquiert plusieurs milliers d'hectares de terre. La situation du Monastère reste stable jusqu'au XVI^{ème} siècle. Cette période est alors marquée dans la région par des affrontements entre les troupes de François I, roi de France et Charles-Quint. L'abbaye subit aussi des pillages durant les guerres de religion.

A partir du XVII^{ème} siècle, Bonne-Espérance commence à restaurer les bâtiments abbatiaux s'appuyant en partie sur des mécènes, notamment le gouverneur des Pays-Bas espagnols.

Elle est la seule abbaye du Hainaut dont les bâtiments ont survécu aux révoltes et aux destructions de la Révolution Française.

Cet ensemble architectural classé, inscrit sur la liste du Patrimoine de la région Wallonne abrite, depuis 1830, un établissement scolaire primaire et secondaire, le Collège Notre-Dame de Bonne-Espérance.

L'origine du nom de Bonne-Espérance demeure obscure. Ce nom apparaît pour la première fois en 1131 dans une charte de l'Evêque de Cambrai. Les chanoines, heureux d'avoir enfin trouvé un endroit définitif pour y établir leur communauté, eurent

donc « bon espoir » et auraient baptisé leur maison de « Bona Spes ».

En 1957, le Pape Pie XII élève l'abbaye au rang de Basilique mineure.

En 1985, elle devient un collège mixte et s'ouvre aux élèves externes. L'internat accueille pour la première fois des filles en 2013. Il est occupé actuellement par 80 élèves.

La fête de la moisson a lieu chaque année le dernier week-end d'août au sein et aux alentours de l'Abbaye. Les visiteurs peuvent s'y promener, déguster du fromage et de la bière locale. Il y a également une exposition de tracteurs.

Rendez-vous au centre sportif à 8h15 et départ à 8h30 précises, le vendredi 28 septembre.

Le prix de cette excursion est de 55€ à verser sur le compte d'Énéo avec dans la communication : la référence HAU, votre n° et le numéro de votre GSM.

Celui-ci m'est utile au cas où vous ne seriez pas au départ. Je peux alors vous contacter et le car

attend quelques minutes. Le mien est le 0478 488 491.

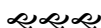
Ce prix comprend toutes les visites, deux flûtes de Chardonnay mousseux au Vignoble (une de brut et une de brut sauvage). Le repas de midi, entrée, plat et dessert ; boissons comprises, sauf le café. Ainsi que le verre de l'amitié, le soir.

En cas d'empêchement, pas de remboursement. Vous devez vous trouver un remplaçant.

ATTENTION : vous ne serez inscrit que si vous téléphonez le soir au 010 /40 17 34 ou 0478 / 488 491, ceci afin d'éviter des problèmes qui se sont produits précédemment : un incident technique est toujours possible, avec, comme conséquence que je ne sois pas informée de votre inscription par virement.

Pendant l'excursion, je prendrai des photos des endroits que nous visiterons et de vous tout au cours de la journée. Vous pourrez les visionner sur notre site quelques jours plus tard.

Christine Dupaix-Moulin. - 0478 488 491



NOUVELLES DES ACTIVITÉS

ACTIVITÉS SPORTIVES

1. JOURNÉE DE LA MOBILITÉ - LE 16 SEPTEMBRE 2018 À WAVRE

Départ à 10h30, place de l'hôtel de ville vers la rue de Nivelles « vue espace Carmes »

Puis par le parking des Carabiniers vers le projet « Carabiniers » par la rue des Fontaines projet « Parking des Fontaines ».

Ensuite ruelle de la Blanchisserie, la rue du Gravier, la rue Th Piat, nous arrivons à la place Henri Berger (la gare) avec le projet « passerelle » et le départ du projet « Promenade »

Ensuite via la rue du Moulin à Vent et le parking des TEC, le sentier Simonart et le passage à niveau.

Nous sommes là au futur « pôle loisirs », emplacement de la « Sucrerie » et de la piscine puis coup d'œil au parc Mandela !

Après quoi, par la rue Saint-Anne, la place de la Lorette, la rue du Tir, nous arrivons au « parking des Mésanges ».

Puis par le pont des Amours, la rue de Flandre et la rue Ch Sambon, nous rejoignons le « quai aux Huitres » pour terminer notre périple et le tour des projets « « Wavre in progress » ».

Nous serons de **retour** pour la réception de la commune vers **11h 45**.

Venez nombreux pour participer et représenter Énéo - ÉnéoSport !

2. BILAN DE LA SAISON SPORTS 2017-2018

Nous avons terminé la saison dernière avec plus de **970 sportifs inscrits** ! C'est magnifique !

Nos sportifs profitent des **24 activités sportives existantes** dans notre groupement Wavre-Grez.

Mais derrière ce prodigieux résultat, je me permets de revenir sur les animatrices et animateurs qui s'impliquent chaque semaine dans ce bénévolat. Ils sont plus de 30 pour les sports ! Peut-être pouvez-vous comprendre qu'en décembre dernier, ils aient « bénéficié » d'un dîner destiné à les remercier et les mettre à l'honneur ; rappelons que le 5 décembre est la journée internationale des volontaires !

Et heureusement, ils sont soutenus par des aides qui, quand nécessaire, peuvent les remplacer. Et c'est aussi la raison pour laquelle nous avons organisé le 25 janvier un cocktail dinatoire pour les mettre eux aussi à l'honneur.

Et malgré toute notre bonne volonté, il arrive aussi au comité de commettre un « couac » comme les erreurs diverses apparues dans le planning joint au MacaZ précédent.

C'est aussi l'occasion de remercier nos « professeurs » qui chaque semaine nous préparent le programme de notre activité préférée ! Savez-vous qu'une professeure de gym m'a expliqué récemment que cela lui demandait de très nombreuses heures de préparation pour chaque nouveau cours à mettre en place : balance des mouvements, du tempo, du temps total, des exercices, ...

Voilà en tout cas une saison encore bien remplie et qui nous a permis de passer de bons moments et de rencontrer des « amis » ; ne devient-on pas

amis à nous retrouver chaque semaine et partager ces bons moments ensemble.

Alors, merci à toutes et tous et si vous hésitez encore pour vous inscrire à l'un ou l'autre poste d'animateur (si, si, il y a encore des places où l'on recherche un-e animateur-trice), foncez, vous ne le regretterez pas ! Toute forme d'aide est appréciable...

Bonne saison sportive 2018-2019 !

Baudouin Ectors – Vice-président des sports –
0476 48 47 37 / eneo-sports-wavre1@hotmail.be

3. PETITE NOUVELLE DU TENNIS DE TABLE TDT2.

Après une dizaine d'années passées à la formation du ping-pong du lundi, je cède la place à Daniel Georges. Je suis certaine qu'il assumera cette responsabilité avec brio.

Sachez que je ne vous oublie pas et si j'en ai l'occasion je passerai vous faire un petit coucou. Continuez à progresser et à vous amuser comme vous savez si bien le faire.

Christiane Villers

4. INTÉRIM PÉTANQUE.

Il y a un peu plus d'un an, suite à l'appel de Freddy, j'ai pris la relève pour assurer l'animation de cette activité. Étant donné le fait que je ne pouvais pas toujours assurer la dernière partie, je faisais aussi appel à des bonnes volontés pour me seconder. Je dois donc un **chaleureux merci** à celles et ceux qui m'ont épaulé depuis plus d'un an, que ce soit pour composer les équipes ou réaménager les pistes (*je ne les cite pas, ils se reconnaîtront !*).

Suite au fait qu'il m'arrivait trop souvent à devoir faire appel à « une bonne volonté » pour assurer le service, une animatrice d'une autre discipline s'est proposée pour me remplacer.

Comme vous avez pu le constater à la lecture de votre dernier MacaZ, dès septembre, c'est **Christiane Villers** qui assurera le bon déroulement de nos 'mènes'. Férue de natation mais aussi de tennis de table, cela va la changer de passer d'une « *petite balle en celluloïd* » où l'outil était une raquette, à des « **boules pesantes qu'il faut gérer à la main** ». En quelque sorte, en tout bien tout honneur, « **je lui passe la main !** » (J'aurais pu dire « Je rends mon tablier », mais je n'en ai pas!)

En remerciant encore vous toutes et vous tous de m'avoir « supporté » durant cet intérim, je souhaite à Christiane beaucoup de plaisir dans le déroulement de sa nouvelle responsabilité, tout en l'assurant que je serai disponible pour la seconder si nécessaire.

Victor Mailleux

4. LA DANSE EN LIGNE



Voici une proposition qui pourrait se mettre en route... si vous me faites part de votre intérêt (eneo-sports-wavre1@hotmail.com).

La danse en ligne permet de danser seul mais au sein d'un groupe ! Chaque danseur exécute les

mêmes mouvements en même temps. Elle peut se danser sur tous les types de musique.

Quels avantages en retirer ?

- Activité physique accessible à tous quel que soit l'âge
- Entretenir sa condition physique
- Exercer la mémoire
- Exercer la coordination des mouvements
- Conviviale (on danse au sein d'un groupe)
- Le groupe choisit le niveau qu'il désire

Alors, bougeons !

5. GYMNASTIQUE PILATES À LIMAL

Nous avons deux cours de gymnastique Pilates à Limal le mardi à 15h et à 16h.

Malheureusement le nombre de participants a fondu comme neige au soleil ... et nous sommes forcés de réduire les coûts en ne gardant qu'un seul cours à Limal ; pas de changement à Grez.

De façon pratique, il a été décidé de placer le cours le mardi à 15h30 ; ceci demande aux membres qui y participent un petit effort d'une demi-heure plus tôt ou plus tard...

Mais nous serons attentifs au nombre d'inscriptions et si la nécessité revient de disposer de deux cours successifs, nous serons heureux de pouvoir y souscrire. C'est aussi pour être plus proches de l'activité que nous insistons pour que l'un ou l'autre ou même un duo de personnes acceptent de prendre en charge le rôle d'animateur. C'est l'animateur qui est le lien entre les participants et le comité et nous permettra de répondre plus rapidement à toute modification.

Merci à toutes et à tous pour votre compréhension.

Baudouin Ectors – Vice-président des sports -
eneo-sports-wavre1@hotmail.com – 0476 48 47 37

7. TOUS À L'EAU

AQUABIKE

Les 5 cours sont pratiquement complets, il reste 1 place le lundi à 13h15 et 1 place le vendredi à 11h15.

L'avis général : c'est une activité super chouette. Khalid notre moniteur prend en compte les difficultés ou « les petits bobos » de chacun et adapte les exercices, afin que chacun y trouve son plaisir et ne se fasse pas mal.

AQUAGYM

Tout est ok. Les 11 cours sont complets. Un 12ème cours s'ouvrira dès septembre le mercredi de 9h45 à 10h30 chaussée de Bruxelles où il ne reste déjà plus qu'une place... Si vous êtes intéressés, vous pouvez me contacter au 010/658405
Christiane Villers - Responsable aqua gym et bike

8. TENNIS DE TABLE TDT3

Wavre/Grez-Doiceau s'est encore distingué au tournoi Énéo de tennis de table de Clabecq ce 25 avril 2018 :

- Alain Daoust et Gilbert Denis ont remporté la coupe de la Consolante en double
- Christiane Villers et Léon Lenglois ont perdu de justesse en demi-finale Masters
- En simple : Daniel Georges ainsi que Daniel Meyer ont atteint les demi-finales Masters
- Luc Germen (éliminé par le vainqueur du tournoi (C2) pas de chance !) ainsi que Henry Buelens ont atteint les huitièmes de finales Masters
- Martine Berger s'est bien défendue en Consolante

Une après-midi sportif sympa et convivial comme d'habitude à Tubize, On remettra ça l'année prochaine !

Léon Lenglois – 010 41 84 05

9. ARTS MARTIAUX POUR SENIORS (SELF DÉFENSE)

Depuis l'année 2017/2018, notre club local Wavre-Grez « Énéo » est inscrit comme membre de la fédération francophone des arts Martiaux Soo Bakh Do /Difaa, sous l'égide du grand maître EH Boussalaa (9^e dan).

Pour ceux qui désirent que notre activité soit un « loisir sportif », ils la pratiquent à leur rythme. Pour d'autres, ceci offre la possibilité de se perfectionner, et de passer des « grades »

En Juin 2018 à Wavre, 9 participants ont passé devant un jury l'examen du 2^e grade et ont obtenu leur « ceinture jaune » !

En septembre 2018, ceux qui n'étaient pas disponibles le 16 Juin, passeront également leur examen !

L'Art Martial que nous pratiquons est issu du « karaté Coréen » ; en réalité il n'existe que 3 origines : les karatés « Chinois » « Japonais » et « Coréen »

Ce karaté a été adapté aux séniors par EH Boussalaa, avec comme principe :

« Pas de coups portés et pas de chutes »

C'est un mélange de Soo Bahk Do et Difaa

Cette activité pourrait être recommandée par la médecine, mais on en est qu'au début de la découverte pour les séniors...

Jean-Claude Junion – animateur - 0495 24 51 52 – icej@skynet.be



**Vous êtes les bienvenus pour un essai le 4 septembre à 16h30 ou le 8 septembre à 9 h
Centre sportif de Wavre (Basse Wavre)**



ACTIVITÉS CULTURELLES

1. ATELIER D'ÉCRITURE

Contrairement à ce qui avait été annoncé dans le MacaZ 54, un atelier d'écriture sera bien assuré au CS de Limal les 2^{ième} et 4^{ième} jeudis de 9h30 à 11h30 sous la direction de **Nicole Legrand** (010 41 67 76) qui prend le relais de Jacqueline Hennuy.

Nicole, le comité te remercie pour ton engagement et te souhaite d'agréables moments à partager avec tes participant(e)s.

2. ATELIER DE CONVERSATION EN NÉERLANDAIS

Comme annoncé dans le MacaZ 54, cet atelier commencera bien en septembre au CS de Limal tous les mercredis matin de 11h à 12h30.

Intéressé-e : contacter Luc Bernard au 010/41 15 07 ou au 0495/38 61 28

Pour l'instant, il n'y a que 2 inscrits, et pour assurer cet atelier de conversation, il faut au minimum 7

inscriptions.

Alors, il est grand temps de vous décider !

3. COURS D'ITALIEN

La nouvelle animatrice Madame Rabia BADSHA vous accueillera les lundis de 9h30 à 11h30 à la « **MAISON DES AINES** » au 1^{er} étage.

En espérant que vous apprécierez grandement ce nouveau local de cours et cela sous la houlette toujours agréable de Bruno De Monte.

4. INFORMATIQUE

A l'EPN (Espace Public Numérique) de Wavre – les JEUDIS de 15 à 17h. Maximum 8 à 10 personnes

- **COURS D' INITIATION** : les 3 premiers jeudis du mois
Inscription auprès de Roger Courtois au 010 / 225481 en fin d'après midi

- ATELIER – Résolution de problèmes personnels ponctuels : le 4^{ème} jeudi du mois
Inscription auprès d'Olivier LAPAGE au 0473 / 616811 et prévenir aussi Roger Courtois

Remarque : Problème urgent ? Utiliser les « Accès libres » proposés par l'EPN et contacter O. LAPAGE

Si vous préférez résoudre un problème en dehors de l'EPN, contactez Monsieur J.P. MITSCH au 0475/382916 – il se proposera de vous aider soit à votre domicile, soit chez lui. Cela s'apparente donc à un cours particulier.

5. INFORMATION - INFORMATIQUE

Votre ordinateur tourne sous Windows 7 ou 8 ?

Le support technique principal de Windows 7 s'est achevé le 13 janvier 2015.... Au-delà de cette date, il n'y aura donc plus de corrections fonctionnelles ou de « Service Pack ». Seules les mises à jour de sécurité resteront assurées jusqu'à la fin du support étendu, en 2020.

Windows 7 ne connaîtra finalement pas de SP2, ou Service Pack 2. Microsoft a en effet annoncé que le support technique principal associé à ce système avait pris fin le 13 janvier 2015. A partir de cette date, l'éditeur n'opère donc plus de aucune modification fonctionnelle au sein de Windows 7 et n'en corrige plus les éventuels dysfonctionnements.

Il continue en revanche à assurer les opérations de maintenance liées à la sécurité. Chez Microsoft, les vulnérabilités logicielles font en effet l'objet d'un

second niveau de support, dit « étendu », qui court généralement cinq ans après la fin du support technique principal. Pour Windows 7, la règle est respectée, et le support technique ne sera donc définitivement interrompu que le 13 janvier 2020, soit dix ans et trois mois après son arrivée sur le marché.

L'actuel Windows 8 a quant à lui vu la fin de son support principal le 9 janvier 2018, tandis que le support technique prendra fin 5 ans plus tard.

Le printemps 2014 avait, pour mémoire, été marqué par la fin du support total associé au vénérable Windows XP. On se souviendra qu'à l'époque, plusieurs banques avaient annoncé qu'il ne serait plus possible d'exploiter leurs services « en ligne » (PC banking, Home banking, ...) au départ d'un ordinateur fonctionnant sous ce système d'exploitation. Et on peut donc, en toute logique, s'attendre à ce que la fin annoncée des mises à jour de sécurité pousse les institutions financières à réagir de la même façon dès janvier 2020 pour Windows 7 ... et pour Windows 8 en 2023 !

Il ne vous restera plus qu'à changer de système d'exploitation, ou à opter pour la banque en ligne via un smartphone ... en sachant que, pour celui-ci aussi, nous serons poussés ou contraints plus ou moins régulièrement à abandonner un système d'exploitation déclaré obsolète par ses concepteurs.

Ah, qu'est-ce qu'on ne ferait pas pour vendre de nouveaux produits !

Marc Roose – 010 65 84 05



ACTIVITÉS ARTISTIQUES

1 LE MOT DE LA VICE-PRÉSIDENTE

Bonjour,

Nous voici bientôt à la fin des vacances et il faut déjà penser à la rentrée que je vous souhaite d'ores et déjà excellente.

J'espère que vous avez profité pleinement de ces deux mois très ensoleillés, pour certains trop, mais ne nous plaignons pas et ayons plutôt une pensée pour tous ces gens qui ont dû faire face à une catastrophe ...

Quelques nouvelles :

- Cette année encore, l'exposition à l'Ermitage a été un réel succès. 671 visiteurs (23 de plus que l'année dernière) se sont émerveillés devant vos diverses œuvres. Que des compliments.
- A la rentrée, nous allons accueillir une nouvelle monitrice pour l'atelier « Peinture-Pastel » du lundi matin. Françoise MERTENS, à qui nous souhaitons la bienvenue, va succéder à Mary RAJ. Un tout grand merci à celle-ci pour son dévouement et sa gentillesse, et cela depuis plusieurs années.
- Autre changement : L'atelier « Peinture-Pastel » du mercredi matin va déménager dans un local



fraîchement remis à neuf à la Maison des Aînés, ancien Index V à Wavre.

Je vous souhaite une excellente année pleine de créativité. Comme à chaque nouvelle rentrée, j'aurai le plaisir de revoir les ancien(ne)s et d'accueillir les nouveaux membres dans leurs ateliers respectifs.

A très bientôt.

Annick Anthoon - Vice-Présidente des Activités artistiques

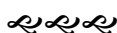
2 UNE BELLE ACTIVITÉ À NE PAS OUBLIER : LE SCRAPBOOKING, ANIMATRICE MARIE-ROSE MOYSON



DU NOUVEAU SUR WWW.ENEOWG.BE

Oui, il est important de tenir le site à jour, de plus en plus de membres (ou de candidats membres) s'y réfèrent...Mais suite au décès de Bernard Dekimpe, il nous faut trouver la perle rare qui reprendra l'actualisation de nos pages web le plus vite possible.

Qui connaît quelqu'un qui ???



NOUVELLES DE NOS MEMBRES

Nous regrettons de devoir vous informer du décès de :

- **Monica Straehl**, participante du stretching à Limal. Elle nous a quittés le 16 juillet après une longue maladie. Elle avait continué à suivre le cours courageusement jusqu'au mois de mars.
- **Willy Flemal**, l'époux de Mimie Maricq, tous deux membres très actifs, est décédé cet été.
- **Bernard Dekimpe**, notre Monsieur « site internet » le premier juillet dernier

Le comité et tous les membres qui les ont connus présentent leurs plus sincères condoléances à leurs proches.



DIVERS

Le 5 décembre est la **journée internationale des Volontaires**.

Mais c'est quoi, un-e Volontaire au sein d'Énéo? Sachant que l'argent doit bien venir de quelque part, on essaie de ne pas en dépenser trop, le gérer en bon père de famille (votre argent), d'où le volontariat !

La-le Volontaire est une personne qui est heureuse de vous offrir l'opportunité de participer à des activités pas chères et de qualité, qui vous conviennent bien, vous permettent de faire connaissance et de vous éclater chaque semaine, mois, au fil des ans. Tout ceci au prix de réunions et d'heures consacrées à votre bien-être au quotidien. Vous comprendrez donc que leur offrir un repas une fois par an n'est pas du luxe.

Le lundi 10 décembre Énéo-Wavre-Grez fêtera ses Volontaires.

L'an dernier, le Président vous en a parlé dans son éditorial, ces festivités se sont déroulées en 2

temps.

Cette fois, TOU-TE-S bénéficieront du même repas en même temps, ce sera donc ce qu'on peut appeler un « entre-soi », car réservé aux Volontaires et à leurs Aides exclusivement.

Notez bien que la formule est encore à l'étude.

En temps voulu, chacun-e recevra son invitation personnelle.

Nous vous demanderons juste d'y répondre dès réception.

Il est à noter que les activités ne seront pas interrompues, mais qu'en l'absence possible de professeur, il est bien entendu que le cours ne peut pas se donner, question responsabilité s'entend.

À bientôt donc,
Nicole et Marie-Eve - organisatrices des festivités Énéo-Wavre-Grez

POUR EN RIRE ET EN SOURIRE

Dans un restaurant chic, un industriel est installé confortablement devant un magnifique homard. Un ami s'approche, lui serre la main et demande :

- Alors, comment vont les affaires ?

- Ah, gémit l'industriel, ne m'en parle pas, c'est la crise !

Pourtant, à voir ce splendide homard, j'en conclus que tu ne fais pas trop de restrictions...

- Ne t'y fies pas, mon cher ! Avant la crise je venais ici avec ma femme !



Seul une étude de l'Université de Cambridge, l'ordre des lettres dans un mot n'a pas d'importance, la seule chose importante est que la première et la dernière soient à la bonne place. Le reste peut être dans un désordre total et vous pouvez toujours lire sans problème. C'est parce que le cerveau humain ne lit pas chaque lettre elle-même, mais le mot comme un tout



Le professeur demande : « Qui peut me donner le nom d'un oiseau qui ne construit pas de nid ? »

Une petite répond : « Le coucou. »

« Oui très bien. Et pourquoi ? » demande le professeur.

« Parce qu'il vit dans une horloge »



Le fou du roi égaye la cour, le roi et les ministres. Un beau jour, il fait une blague sur l'amant de la reine. Le roi, outré, le condamne à mort. Les ministres supplient le roi d'être clément, car ce fou les a fait rire depuis 30 ans et a rendu leur vie agréable. Le roi décide :

« Je ne peux revenir sur ma décision. Ce fou a dépassé les bornes. Il reste condamné à mort. Tout ce que je peux concéder, c'est de le laisser choisir la façon dont il mourra. »

Le fou, joyeux, réplique :

« Si votre majesté n'y voit pas d'objection, je voudrais mourir ... de vieillesse. »



DATES À RETENIR

Dimanche 9 septembre	Salon des sports au Hall Sportif de Grez
Vendredi 14 septembre	Le Zwin
Dimanche 16 septembre	Journée de la mobilité à Wavre
Jeudi 20 septembre	Thuin et l'abbaye d'Aulne
Jeudi 27 septembre	Assemblée générale Énéo Wavre-Grez
Vendredi 28 septembre	Le vignoble des Agaises et l'abbaye de Bonne Espérance
Lundi 10 décembre	Journée de nos volontaires (formule à l'étude)

Prochain MacaZ n° 56: Décembre 2018 – Janvier – Février 2019.

Il paraîtra fin novembre.

COMPTE ÉNÉO WAVRE – GREZ-DOICEAU : BE58 7955 5146 3779

BIC : GKCCBEBB

Adresse : Avenue Jean Hermant , 15 à 1330 RIXENSART

MacaZ est la revue trimestrielle du groupement Énéo-Wavre-Grez-Doiceau. Elle est envoyée à tous les membres (un exemplaire par ménage), soit par la poste sous forme imprimée, soit sous forme de fichier pdf envoyé par e-mail.

MacaZ Info est la lettre d'information envoyée par e-mail (newsletter), entre les éditions du trimestriel MacaZ, lorsque l'actualité le rend souhaitable. Elle est envoyée aux membres qui ont renseigné une adresse e-mail au secrétaire du comité de gestion (secreneowg@yahoo.fr), à raison d'un seul e-mail par adresse.

Le site d'Énéo-Wavre-Grez-Doiceau : www.eneowg.be . On y retrouve :

- une présentation de notre groupement local, et les liens pour Énéo fédéral, pour la Mutualité chrétienne, et pour leurs publications destinées aux seniors ;
- les coordonnées des membres du comité de gestion et des personnes ressources de notre groupement local;
- le lien pour la version pdf des derniers numéros de MacaZ;
- les renseignements détaillés pour devenir membre, notamment le montant des cotisations;
- le détail de nos activités permanentes sportives, culturelles, artistiques et sociales, ainsi que les visites, excursions et festivités programmées.
- de nombreuses photos prises lors de nos activités

Editeur responsable : Pesché Martial clos du Relais 14 à 1300 Wavre