



MacaZ



Bulletin trimestriel du groupement local de Wavre et de Grez-Doiceau

N°61 Mars – Avril – Mai 2020



Sommaire

LE MOT DU PRÉSIDENT	3
1. AVIS DE RECHERCHE	3
2. TÉMOIGNAGE	4
3. NOS PROPOSITIONS POUR LE TRIMESTRE	4
3.1 Le mardi 21 avril, les serres royales et la RTBF.	4
3.2 Visite de l' « Exposition Toutankhamon » : À la découverte du pharaon oublié.	5
4. NOUVELLES DES ACTIVITÉS	6
4.1 Activités sportives.....	6
4.1.1 <i>PLEINE CONSCIENCE</i>	6
4.1.2 <i>ARTS MARTIAUX POUR SENIORS</i>	7
4.1.3 <i>VIACTIVE</i>	8
4.2 Activités culturelles.....	9
4.2.1 <i>REMISE A NIVEAU DU CODE DE LA ROUTE</i>	9
4.2.2 <i>BALADES NATURE GUIDEES</i>	9
4.2.3 <i>CONFERENCE « QUELLE PRATIQUE PHYSIQUE CHEZ LES AÎNÉS ? »</i>	10
4.3 Activités artistiques.....	10
4.3.1 <i>EXPOSITION D'ART</i>	10
4.3.2 <i>NOTRE EXPOSITION DES ARTS</i>	11
5. NOUVELLES DE NOS MEMBRES	12
6. DIVERS	12
6.1 Dîner des sportifs & culturels.....	12
6.2 Salon autonomies à Namur les 7-8-9 mai 2020	13
6.3 Création d'un CCCA à Wavre.....	13
7. POUR EN RIRE ET EN SOURIRE	14
DATES À RETENIR	16

Le mot du président

Bien chers membres,

Après un hiver tout doux, tout doux, voilà que petit à petit, le printemps s'annonce déjà et vous incite davantage à la joie de vivre.

Etre membre d'Énéo, comme vous l'êtes, si ce n'est pas une véritable assurance, c'est, j'en suis certain, un véritable plus pour votre corps et votre esprit, donc pour votre santé.

Et la santé de la planète, y pensez-vous parfois ?

Il n'y pas que les jeunes à se manifester pour la planète bleue.

Alors pour elle, pensez si possible au covoiturage pour participer à vos différentes activités ; ce serait un arrangement win-win et convivial en prime.

Un petit article, une anecdote, une idée, une bonne recette, un conseilet j'en passe ! à partager dans le Maca Z par l'un-e d'entre vous ! Je suis comme sœur Anne, je ne vois rien venir.

A moins que, puisqu'au moment où j'écris ces quelques lignes, je ne connais pas encore le contenu de ce Maca Z ; et vous le savez l'espoir fait vivre.

Quoiqu'il en soit, la nature va s'épanouir – comme vous aussi d'ailleurs grâce à Énéo – et lorsque vous entendrez sonner les cloches de Pâques je ne doute pas qu'elles vous rappelleront d'heureux souvenirs.

Roger Courtois Président Énéo Wavre – Grez- Doiceau

1. Avis de recherche

D'ici fin juin, nous devons avoir trouvé 4 responsables prêts à prendre la relève et se présenter en septembre à notre assemblée générale qui les acterait comme nouveaux responsables !

Pour rappel, il faudra :

- Un-e secrétaire
- Un-e trésorièr-e
- Un-e vice-président-e des sports
- Un-e vice-président-e des activités culturelles

C'est un fameux challenge mais nous savons qu'Énéo et énéoSport Wavre-Grez – dont vous faites partie – trouveront parmi ses 1300 membres des volontaires prêts à relever le défi !

Pour vous permettre de comprendre ce que cet engagement peut demander, nous organisons une présentation le **6 mars 2020 à 16h30** à la Salle du Parvis à Grez-Doiceau (4 rue St Georges).

Quoiqu'ayant déjà reçu certaines candidatures, nous aborderons tous les postes à pourvoir. Chaque fonction sera définie et présentée et les questions-réponses permettront de mieux cerner la tâche.

Nous savons que nous pouvons compter sur vous, comme avait dit Jean-Claude Menessier !

Le comité

2. Témoignage

CELA N'ARRIVE PAS QU'AUX AUTRES. TENTATIVE DE VOL D'UNE CARTE DE BANQUE.

Le mercredi 18 décembre, je me suis rendu à la banque ING du boulevard de l'Europe à Wavre pour faire enregistrer ma nouvelle carte de banque reçue par la poste.

Arrivé près de la banque, je remarque deux individus à l'allure bizarre observant le distributeur extérieur de la banque.

Je me rends à l'intérieur de la banque pour obtenir de l'employé le procédé à suivre pour obtenir la validation de ma carte.

Je m'installe à l'intérieur de la banque, valide ma carte et décide ensuite de retirer de l'argent en liquide.

A ce moment, je sentis dans mon dos une présence se tenant devant l'appareil à côté de moi, non utilisable par ailleurs. C'était un des deux individus observés à l'extérieur.

Je prends mes billets et la machine m'annonce la sortie de ma carte de banque. A ce moment exact, l'autre individu qui se trouvait derrière moi et que je n'avais pas vu, m'interpelle et me dit que j'avais laissé tomber de l'argent. Je regarde et effectivement il y avait un billet de 5€ et un billet de 10€ sur le sol.

Je lui ai répondu que ce n'était pas à moi et immédiatement j'ai retiré ma carte de l'appareil. Les deux individus quittèrent la banque en courant. Je relatai les faits à l'employé de la banque, qui avertit la police qui elle ne réussit pas à les rattraper et donc à les interpeler.

SI J'AVAIS EU LE MAUVAIS REFLEXE DE RAMASSER LES DEUX BILLETS AU SOL, LE MALFRAT A MA DROITE SE SERAIT EMPRESSÉ DE PRENDRE MA CARTE..... !

Si besoin est, souvenez-vous de ce témoignage car un œil averti en vaut deux.

Paul Lenaerts

3. Nos propositions pour le trimestre

3.1 Le mardi 21 avril, les serres royales et la RTBF.

Les serres.

Elles furent édifiées par l'architecte Alphonse Balat à l'initiative du Roi Léopold II dans le parc attenant au Palais Royal.

Le Roi avait le goût des colonies et de la botanique. A sa patrie, il donna le Congo. Dans sa capitale, il édifia les serres de Laeken. A ses sujets, le droit de les visiter une fois l'an.

C'était le temps de la Belle Epoque, l'époque de gloire de l'architecture de verre et d'acier. Vous y verrez la serre du Congo, la grande serre du jardin d'hiver (destinée aux grandes réceptions royales elle fut inaugurée à l'occasion des fiançailles de la Princesse Stéphanie avec l'Archiduc Rodolphe d'Autriche), la galerie des géraniums, la serre de Diane et la serre miroir.

On peut également visiter l'atelier de la Reine Elisabeth (sculptures).

La fontaine de Neptune, récemment restaurée, est située à quelques centaines de mètres des serres.

Le complexe revêt l'apparence d'une ville de verre implantée dans un paysage vallonné.

Les droits d'entrée versés par les visiteurs sont consacrés aux œuvres de la Reine.

La RTBF – visite au boulevard Reyers

En matière de radiodiffusion, la Belgique fait figure de pionnière : elle est le premier pays à disposer d'une véritable station de radiophonie. Nous devons beaucoup à la diffusion des premiers concerts radiophoniques d'Europe, à la Reine Elisabeth : elle fit installer une station radiophonique dans une annexe du Palais Royal de Laeken.

Il faudra attendre 1923 pour voir la fondation de la première station de radio officielle : Radio Bruxelles installée rue de Stassart, puis Radio-Belgique.

1977 : la RTB devient la RTBF.

Le prix de cette excursion est de 60€ à verser sur le compte d'Énéo avec comme référence, votre nom, BRU et le numéro de votre GSM. Celui-ci m'est utile au cas où vous ne seriez pas au départ : je peux alors vous téléphoner et le car attend quelques minutes.
Pourriez-vous effectuer votre paiement pour le 15 avril : cela m'évitera de nombreux rappels par téléphone.

En cas d'empêchement pas de remboursement : vous devez vous trouver un remplaçant. ATTENTION !!! Vous ne serez inscrit que si vous me téléphonez, le soir au 010 401734 ou 0478 488 491. Ceci afin d'éviter des problèmes qui se sont présentés précédemment : un incident technique est toujours possible avec comme conséquence que je ne sois pas avisée de votre inscription par virement. Donc, d'abord me téléphoner et, après mon accord, vous effectuez votre paiement.

Le rendez-vous est à 7h45 au centre sportif de Basse-Wavre, départ à 8h précises.

Pendant l'excursion, je prendrai des photos des endroits que nous visiterons et de vous au restaurant. Vous pourrez les voir sur notre site quelques jours après notre retour.

Si des personnes ne désirent pas figurer sur ces photos, merci de me le signaler dans le car. Gardez bien le numéro de mon GSM sur vous au cas où je devrais vous contacter. 0478 488 491.

Nous prendrons un verre tous ensemble en fin de journée. Le retour est prévu vers 18h.

3.2 Visite de l' « Exposition Toutankhamon » : À la découverte du pharaon oublié.

Plonger au cœur du plus célèbre tombeau du monde et contempler ce que HOWARD CARTER a découvert dans la « VALLEE DES ROIS » en 1922.

Où ? Gare des Guillemins à Liège

Quand ? Le **vendredi 15 mai 2020**

PROGRAMME :

- Départ de la gare de Wavre vers 10h. ; trajet via Leuven et arrivée à Liège vers 12h.
- Diner resto à la brasserie de la gare (réservation nécessaire pour un groupe !) ou libre.
- Visite de l'exposition vers 14h30 (le groupe doit entrer ensemble) durée environ 2h30.



- Possibilité de prendre éventuellement un drink.
- Retour en groupe ou libre

PRIX :

Train : tarif SENIOR (plus de 65 ans) A .R : 6,80 € ---- moins de 65 ans A.R. 27,00 €

EXPO : tarif groupe (plus de 15 pers.) : 10,00 € audio-guide compris

GRUPE LIMITE A 25 PERSONNES

INTERESSE ? DE PREFERENCE ENVOYEZ-MOI UN MAIL : roger.courtois@laposte.net
 en spécifiant votre nom et celui de la personne qui vous accompagne éventuellement ;
 spécifiez diner resto oui ou non **ENTRE LE 20 MARS ET LE 31 MARS OU**
TELEPHONEZ-MOI (010-225481 ENTRE 18H30 ET 20H)

VERSER ENSUITE LA SOMME CORRESPONDANTE – POUR LA OU LES ENTREES
 EXPO - ATTENTION A MON COMPTE PERSONNEL :

BE 24 0000 3510 8138 de Courtois Roger- COMMUNICATION : VOTRE NOM suivi du
 code LIEGE - c'est moi qui dois payer pour le groupe entier.

Vous devez vous occuper vous-même de l'achat de votre billet de train.

Bien cordialement.

Roger Courtois

4. Nouvelles des activités

4.1 Activités sportives

4.1.1 PLEINE CONSCIENCE

« Gérer le stress et les émotions »

Nous sommes seize le 27 septembre 2019 pour découvrir ce qu'est la Pleine Conscience et disposons de 10 semaines pour apprendre, modestement, à la pratiquer.

Dès le début, Dominique donne le ton : le son du « bol » résonne et vibre dans un espace par ailleurs si peu en harmonie avec notre projet (une salle de gymnastique immense et froide).

Quelques points sont précisés et guident notre vécu : ne pas juger, accepter avec patience, avoir l'esprit neuf du débutant, être réceptif, ne pas vouloir se changer à toute force, ne pas se crispier et rester bienveillant.

Un programme dont les termes sont simples et dont la pratique va rapidement apparaître compliquée, du moins pour certains. Nous choisissons une activité de base à explorer (se brosser les dents par exemple) avec les cinq sens afin de développer la présence la plus fine, la plus subtile comme si c'était la première ou la dernière fois. Chacun réagira chez lui avec plus ou moins de constance et de « présence » selon ses habitudes, son tempérament, son emploi du temps.

Pour prendre conscience de l' « état intérieur » et me poser pendant 3 minutes plusieurs fois par jour, j'ai dû avoir recours à un sablier...tant cela me semblait long ! Au fil des

séances nous arriverons à des méditations de 20 minutes ou plus, aidés par des enregistrements audio.

Semaine après semaine, nous découvrirons l'attention portée à la respiration, le balayage corporel, la gestion du stress, la gestion des pensées et des émotions, la communication consciente, la méditation, et surtout et toujours la bienveillance envers soi et envers les autres.

Un programme ambitieux que mène avec rigueur et gentillesse Dominique.

Ambitieux et difficile : à la dixième séance nous sommes sept à avoir tenu bon, pour des raisons diverses.

Une intéressante bibliographie permet de poursuivre la recherche pour ceux qui le désirent et d'autres séances sont en vue afin de continuer la pratique.

Comme en sport, ou en toute activité humaine, seule la pratique répétée peut apporter les résultats recherchés et c'est donc à chacun d'intégrer au mieux les lignes dégagées pendant ces dix semaines.

Une belle expérience, quoi qu'il en soit !

Jacqueline Dauwe

N.B. Il est possible qu'une nouvelle session soit organisée dès septembre 2020. La session envisagée ce trimestre n'a pu avoir lieu faute de participants !

Renseignements et inscription auprès de Baudouin Ectors :

eneo-sports-wavre1@hotmail.be ... et participez !

4.1.2 ARTS MARTIAUX POUR SENIORS

[Commentaires après une démonstration \(remise trophées sportifs Wavre 12/2019\)](#)

Je peux dire que c'est impressionnant de faire une démonstration sous les projecteurs devant **400** personnes. Et au retour à ma place dans la salle, sous les applaudissements, mon cœur battait la chamade

J-P le baron 2^e place « sénior » championnat européen de Mars 2019

Ce fut pour moi un réel plaisir de participer à cette démonstration et ainsi montrer au public présent que pratiquer une activité sportive n'a pas d'âge.

Pour nous « Séniors » maintenir un équilibre tant physique que mental est important dans l'épanouissement de soi... Nous avons démontré qu'à nul, rien n'est impossible.

C'est une volonté de vie qui rapporte à tous niveaux.

L'Art Martial que nous pratiquons ne fait pas exception, c'est aussi un art de vivre.



J-F notre photographe

[Commentaire général sur notre activité « Arts Martiaux pour séniors »](#)

L'Art Martial est une méthode d'auto défense, de développement personnel, de loisir culturel.

Il peut être pratiqué par tous et à tout âge, et sans expérience dans ce domaine.

C'est une base de « karaté Coréen » et les formations sont assurées par le Grand-Maître H Boussalaâ, il nous apprend le contrôle de soi en excluant l'agressivité, les réactions violentes ou les comportements provocateurs.

Cette activité connaît un succès grandissant, et pratiquement unique en Wallonie, venez nous rejoindre au club Enéo de Wavre-Grez et ce au Centre sportif de Wavre.

Jean- adjoint du club - 3^e place « séniors » championnat européen de Mars 2019.

Le samedi de 9h à 10 h SELF1

Le mardi de 16h30 à 17h30 SELF2

Animateur responsable : JC Junion 0495/ 245 152 icej@skynet.be

<https://www.eneowg.be/wgd/sport/selfdefense>



[4.1.3 VIACTIVE](#)

Devenez Animateur du programme



énéoSport Hainaut oriental vous propose une formation au programme : « animateur VIACTIVE - module de base »

Cette formation s'adresse aux membres d'énéoSport qui souhaitent animer un cercle Viactive dans leur région. Devenez Animateur du programme !

Il n'est demandé aucune formation préliminaire en éducation physique.

Dates : les mercredis 11 et 18 mars 2020, de 9h00 à 16h00

Plus d'infos : <https://www.eneowg.be/wgd/dates/2020-03/date-2020-03-11>

4.2 Activités culturelles

4.2.1 REMISE A NIVEAU DU CODE DE LA ROUTE

Voici la liste des personnes placées sur une liste d'attente lors de la 1^{ère} séance :

Braye Myriam, Cession Marcel, Charlet Daniel, De Bournonville Marie, De Keyzer Marie-Eve, De Keyzer Noël, Dikenstein Anne, Dufrene Monique, Duhoux Christiane, Dury Louise, Hardat Chantal, Hudders Yvette, Huppertz Marie-France, Jeanson Bernadette, Lahaye Claudine, Lefin Anne-Marie, Legrand Marie-Jeanne, Linart Brigitte, Marcelis Annette, Moorgat Louis, Nies Marie-Paule, Paul Gérard, Reuter Rita, Schmickratte Marianne, Troost Annie, Van Eeckhoudt Jeanine, Van Den Eeckhaut Luc, Van Pelt Véronique, Verbeke Roger, Verhoyen Michel, Villers Françoise , Villers Monique.

La nouvelle séance est prévue le **jeudi 05 mars 2020 à 14h30** au local de la police de Wavre, chaussée de Louvain 34 – 1300 Wavre. Lire aussi le texte correspondant p. 16 dans le MacaZ n° 59

Si cette date ne vous convient pas, merci de me prévenir au plus tôt.

Si cette date **vous convient**, ne pas me téléphoner ; verser **la somme de 5€** avec la communication :

CODE : **ROUTE 2 + NOM** au compte habituel d'Énéo BE 58 7955 5146 3779

CONTACT : Roger Courtois 010-225481 entre 18h30 et 20h

Remarque : il y a encore des places disponibles. Roger Courtois

4.2.2 BALADES NATURE GUIDEES

BNAT 1&2 : Nous poursuivrons en 2020 la découverte et l'exploration des cours d'eau qui sillonnent nos Ardennes Brabançonnaises ainsi que les riches écosystèmes qui y sont associés.

Il y existe de nombreux coins bucoliques, bien cachés, que nous découvrirons ensemble.

Dates des balades

Lundi 20 avril et mardi 21 avril

Lundi 24 Août et mardi 25 Août

Lundi 8 juin et mardi 9 juin

Lundi 5 Octobre et mardi 6 octobre

13:00 heures : rendez-vous au parking Décathlon de Wavre

13:15 heures précises : départ en covoiturage

Au préalable, il **est indispensable de s'inscrire auprès d'Anne BARNICHE** : tél : 010/41 68 39 ou Gsm 486/250 246

!!! En cas de **désistement**, il est tout aussi **indispensable de prévenir, même en dernière minute, afin de ne pas faire attendre le groupe inutilement**. Merci pour votre compréhension.

Au plaisir de vous y retrouver - Noël De Keyzer (0475/74 53 49)

BNAT 3&4 : Jean-François Misonne nous propose :

Le vendredi 8 mai à 7h du matin (mardi à préciser). Au programme : l'écoute des oiseaux

4.2.3 CONFERENCE « QUELLE PRATIQUE PHYSIQUE CHEZ LES ÂÎNÉS ? »

Paf : 5€/membre énéoSport – 10 €/non membre
(Repas sandwich compris)

Inscription : Inscription obligatoire jusqu'au
17.02.2020

En ligne : www.eneosport.be/24fevrier

Par tél : 02 246 46 74

Lieu : Créagora - Salle Éole - Rue de Fernelmont
40. 5020 Champion

Quelle pratique physique pour les aînés ?
Le 24 février 2020 de 10h à 12h à Namur



Présentation de l'outil
« ÉnéoSport Fitness Test ».
Un kit sera offert
à chaque participant.

L'intérêt d'une activité physique adaptée sur base d'une évaluation de la condition physique.
Conférence par Malgorzata Klass, Professeure à la Faculté des sciences de la motricité (Université Libre de Bruxelles).

INSCRIPTION : Paf : 5 € Membres / 10 € Non-membres Repas sandwich compris. Inscription obligatoire jusqu'au 17.02.2020 En ligne : www.eneosport.be/24fevrier Tél.: 02 246 46 74	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES : www.eneosport.be LIEU : Créagora - Salle Éole Rue de Fernelmont 40 - 5020 Champion
---	---

énéoS
SPORT

En partenariat avec

Avec le soutien de



4.3 Activités artistiques

4.3.1 EXPOSITION D'ART

Aînés, acteurs de changement pour le Futur de la Planète

Pour valoriser le savoir-faire d'Énéo - pour rappel plus d'une quarantaine d'activités se dédient à l'expression artistique - et sa dimension de mouvement social, il vous est proposé une exposition collective sur le thème des préoccupations environnementales célébrant en plus la beauté de notre planète et sa fragilité.

Vous pourrez participer à des conférences interactives et des ateliers.

Certains de nos membres des activités artistiques, encouragés par Annick Anthoon, exposeront leurs œuvres en rapport avec le thème de cette exposition.

Nous sommes tous invités à soutenir cette initiative et à visiter cet évènement culturel.

INFORMATIONS PRATIQUES

Quand, Où? 26 et 27 mars entre 10h30 et 16h30 – salle Jules Colette Rue des Combattants 16 -1300 Wavre

Conférence sur la politique climatique de l'Union Européenne par Peter Vis, spécialiste et ex-conseillé européen en la matière.

Conférence sur la mobilisation citoyenne liée aux enjeux climatiques par Thérèse Snoy
Jeu de société intergénérationnel sur l'enjeu environnemental.

Possibilités de se désaltérer !

Détail de la programmation ET inscription en ligne disponible fin février : bit.ly/expomars

ENTREE GRATUITE

Roger Courtois

4.3.2 NOTRE EXPOSITION DES ARTS

Bonjour,

Nous voici déjà arrivés à la parution du n° 61 du MacaZ et il nous faut penser à votre 34^{ième} exposition qui se déroulera du **29 mai au 07 juin inclus**. Le vernissage se fera comme d'habitude le vendredi 29 mai à 11h.

Quelques petits renseignements pour les nouveaux membres et petits rappels pour les anciens, car pour eux, c'est devenu presque de la routine.

Montage de l'exposition au Château de l'Ermitage le mercredi **27 mai à 9 h**. Comme chaque année, j'attends les bonnes volontés (des hommes de préférence) pour installer les panneaux, qui, je vous le rappelle, servent à accrocher **VOS** œuvres. Sans montage, pas d'exposition possible.

Il ne faut pas non plus que ce soit **TOUJOURS** les mêmes. Si vous vous sentez concernés, vous pouvez m'atteindre au 010/65 73 37 ou 0499/192 005. Vous serez les bienvenus et déjà, je vous en remercie.

Les animateurs pourront commencer à suspendre les tableaux (1 par personne) déjà en leur possession dès l'installation des panneaux terminée. A eux de décider avec quel(le)s bénévoles l'accrochage se fera. Les autres pourront apporter leur œuvre le **mercredi à 13 h**. Essayez de **respecter cet horaire**. Si cela n'est pas possible, arrangez-vous avec votre animateur-trice ou avec un autre exposant pour qu'il se charge de votre tableau. Il est toujours très compliqué d'intercaler une œuvre retardataire. Je souhaite vivement que les personnes non désignées pour l'accrochage ne restent pas et ceci pour éviter les bousculades et la casse.

Le démontage (qui est très rapide) se fait le dimanche **7 juin à 17 h**. Il me faudra également des volontaires.

Comme chaque année, il faudra également assurer la **permanence** pendant les heures d'ouverture. Je ferai circuler la feuille à compléter parmi les ateliers. Ne remplissez que si vous êtes certain(e)s d'être présent(e)s. Il est très difficile pour moi de trouver un(e) remplaçant(e) en dernière minute.

Durant la première quinzaine de février, j'organiserai notre réunion annuelle des animateurs-trices et nous discuterons de l'affiche qui représentera notre future exposition. Celle-ci sera réalisée par Chantal Timmermans, participante à l'atelier de « Dessin » du jeudi de Bruno De Monte. D'avance un tout grand merci à elle.

Dès que j'aurai reçu l'approbation de ceux-ci, je m'occuperai de faire imprimer et distribuer les affiches, affichettes, invitations et flyers à vos animateurs -trices. Cette 34^{ième} exposition sera, je n'en doute pas, une réussite, comme toutes les précédentes et ce, dans tous les domaines abordés dans les 19 ateliers.

Puisque je suis dans les remerciements, j'en adresse un tout spécial à Jean-Pierre Ledure pour la réalisation du site d'Énéo.

Abordons maintenant la demande qui a été faite par la Régionale du BW. Faire participer les aînés à une exposition artistique les **26 et 27 mars** entre 10h30 et 16h30 à la salle Jules Collette - Rue des Combattants 16, 1301 Wavre.

Certains membres ont répondu à cette demande et s'attachent à la réalisation de tableaux à l'aquarelle, l'acrylique, le pastel et la photo. Le thème est « **Aînés, acteurs de changement pour le futur de la planète** ».

Voyez à ce sujet la note de notre Président, Roger Courtois. (4.3.1)

A bientôt le plaisir de vous revoir.

Annick Anthoon

5. Nouvelles de nos membres

Nous regrettons de devoir vous informer du décès de

L'époux de Ghislaine Ciszewski (cours de dessin/Bruno et aquarelle/Annick)

Madame Christiane Degraef (Gym douce) épouse de Monsieur André Vanhemelen (Net Volley)

Madame Nicole Delgros (aquabike) épouse de Monsieur Norbert Knaepen

Robert Jeanfils époux de Marie-Claire Wadin (Table conversation anglais)

La fille de Madame Laure Christiaens (jeux société à Grez)

Le comité et tous les membres qui les ont connus présentent leurs plus sincères condoléances à leurs proches.

6. Divers

6.1 Dîner des sportifs & culturels

Une longue tradition au sein de notre groupement invite les sportifs et les culturels à fêter, une fois l'an par un dîner, toutes leurs activités !

Pourquoi ? Il y a très souvent des occasions de rencontres avec les participants de l'activité à laquelle on participe... mais cette proposition vise à offrir à tous une opportunité de rencontrer les autres groupes et de fêter ensemble notre mouvement Énéo – énéoSport de Wavre & Grez-Doiceau.

Dans le précédent MacaZ, vous aurez vu les résultats du sondage que nous avons sollicité pour mieux répondre à vos souhaits. Il en résulte que la formule du Méga-grill est la plus réaliste pour rassembler 200 à 250 participants tout en offrant un choix varié et pour un prix défiant toute comparaison 26€ de l'apéro à la fin du dîner toutes boissons incluses !

Ce dîner aura lieu à **12 heures le jeudi 19 mars 2020**. Et en cette année 2020 (vin-vin) ce sera l'occasion de partager un verre tous ensemble pour fêter ce plaisir de rencontre et d'amitié ! Ensuite une animation dansante nous permet de prolonger ce bon moment jusqu'à 17h ; les consommations après 15h sont à régler au bar !

Inscrivez-vous auprès de Nicole Simar (nicsimar@yahoo.fr – 0499 98 76 42) ou de Marie-Eve De Keyzer (me.dekeyzer@gmail.com – 0473 26 28 37). **Dans votre mail, veuillez indiquer avec quelle activité vous désirez vous regrouper à table.**

Vous recevrez un numéro et ensuite versez la somme **de 26€ avec la communication : DIN – Nom Prénom – numéro d'inscription.**

6.2 Salon autonomies à Namur les 7-8-9 mai 2020

Le salon pour améliorer le quotidien

Organisé depuis 2016 à Namur, le Salon Autonomies rassemble l'offre la plus complète de produits et services répondant aux besoins spécifiques des personnes en perte de mobilité ou en situation de handicap.

Aménagements, loisirs, équipements ou services, **chacun-e trouvera certainement la solution adaptée à son quotidien, pour son infrastructure, pour aider un parent, ...**

Comme il y a 2 ans, énéoSport participe à ce Salon, **qui se tiendra du 07 au 09 mai 2020 à Namur Expo**. Pour cette deuxième édition, nous tenons un stand commun avec la Ligue Handisport Francophone (LHF) et la Fédération MultiSport Adaptée (FÉMA).

A notre disposition dans le Salon, une surface sportive (27m X 18m) qui est partagée avec les deux partenaires pour y présenter nos différentes disciplines.

Voici les disciplines sportives qui seront présentées : Indiaka, Pickelball, Badminton, Viactive, Zumba

Le programme des activités (horaire des animations) sera bientôt disponible sur <https://www.autonomies.be/>

6.3 Création d'un CCCA à Wavre.

Le conseil communal de Wavre lance un appel public de candidatures pour former un Conseil Consultatif Communal des Aînés dit CCCA.

But :

- Représenter les aînés ; leur permettre de développer une participation active au sein de la commune, d'exprimer leur opinion et leurs préoccupations de façon conviviale et constructive, de défendre leur bien-être, de favoriser toute initiative positive à leur égard ...
- Eclairer le conseil communal sur les programmes ayant une incidence sur la vie des aînés.

Quatre réunions sont prévues par an.

Modalités de candidature : Avoir plus de 55 ans, habiter Wavre, Limal ou Bierges

Envoyer un courrier ou un mail reprenant votre nom, prénom, adresse, âge suivi de 2 à 3 lignes de présentation au Service de Cohésion Sociale – Place de l'Hôtel de Ville 1 - 1300 Wavre cohesionsociale@wavre.be

DATE LIMITE d'introduction de la candidature : le 12 février

7. Pour en rire et en sourire

SI JÉSUS NAISSAIT AUJOURD'HUI...les MEDIAS se déchaîneraient !!!!!!!!!!!

Cela donnerait la «une» suivante dans tous les journaux télévisés :

Ce matin très tôt, les autorités ont été avisées par un citoyen de la banlieue de Bethléem qu'une famille de S.D.F s'était installée dans son étable.

À son arrivée sur les lieux, la police a découvert un nouveau-né enveloppé dans des morceaux de tissu sans précaution d'hygiène et dormant sur une litière de paille.

Le charpentier, identifié plus tard, Joseph (de Nazareth), s'est opposé à ce que les autorités emmènent l'enfant afin de le mettre en lieu sûr.

Il était aidé de plusieurs bergers ainsi que de trois étrangers sans papiers.

Ces trois étrangers, se présentant comme mages, ont été arrêtés.

Le ministère de l'Intérieur s'interroge sur l'origine de ces trois hommes probablement en route vers Calais.

Le préfet a confirmé qu'ils n'avaient pas de papiers d'identité mais qu'ils détenaient de l'or ainsi que des produits suspects et illicites. Ils prétendent que Dieu leur a dit de ne pas répondre aux questions... Les produits suspects ont été envoyés en laboratoire pour analyse.

Le lieu où le nouveau-né se trouve actuellement n'a pas été communiqué.

D'après le service social en charge de l'affaire, le père avoisinerait la cinquantaine tandis que la mère n'est certainement pas majeure. On vérifie pour le moment la relation entre les deux. Mais à défaut de soupçon de pédophilie, le détournement de mineure est très suspecté...

La mère se trouve pour l'instant à l'hôpital universitaire de Bethléem pour des examens médicaux et psychiatriques. Elle prétend être encore vierge et affirme que le bébé vient de Dieu. Si son état mental le permet, elle sera mise en examen pour non-assistance à personne en danger.

La consommation de stupéfiants, probablement amenés par les trois étrangers, doit sans doute être prise en compte dans cette affaire.

Des prélèvements et des prises de sang ont d'ailleurs été faits en vue de retrouver les empreintes d'ADN nécessaires à l'enquête.

Aux dernières nouvelles on apprend que les bergers présents sur les lieux affirment avoir vu un grand homme, tout de blanc vêtu, qui leur a ordonné de se rendre à l'étable, avant de s'envoler mystérieusement. Aucune hypothèse n'est écartée, comme celle d'embarquement à bord d'un OVNI qui n'est pas à exclure...

- L'opposition s'est indignée que le gouvernement ne mette pas en place les moyens de protection suffisante pour éviter que n'importe quel OVNI puisse survoler notre espace aérien. Ils demandent une enquête parlementaire.

- Les verts rappellent que faire un feu de bois dans une étable est source de pollution...

- L'extrême gauche dénonce ce capitalisme sauvage qui augmente les loyers et empêche les familles modestes d'avoir un logement décent.

- Le président déclare que depuis son élection le gouvernement a ouvert de nombreuses nouvelles places d'accueil pour éviter de laisser des familles à la rue alors que son prédécesseur en avait supprimé.

Une cellule de crise a été installée sous la direction du préfet Hérode, l'autorité craignant un complot dont les rumeurs avaient persisté ces derniers temps.

On pourra également suivre les images en direct sur BFM télé et, à 17h30, sera organisé un débat sur le thème « peut-on encore accoucher dans une étable de nos jours ? », en présence de plusieurs invités :

- notre confrère de libération auteur d'une enquête sur " la rue pour toute vie ",
 - d'un sociologue enseignant à l'Institut d'Étude Politique, spécialiste de la précarité sociale,
 - de l'écrivain Hugo Victor qui a écrit " les Misérables"
 - et de M. Pilate Ponce représentant le gouvernement
- Et, pour conclure, après examen médical, la fille mineure ayant effectivement été reconnue vierge, le couple a été placé en garde à vue pour rapt d'enfant...

Étant allée chez des amis avec ses parents, une petite fille se couche à 2 heures du matin.

- Tu ne dis pas ta prière ? s'étonne sa mère.
- Oh ! maman, je ne voudrais pas réveiller le Bon Dieu à cette heure-ci.

Un pauvre homme tend son chapeau à la sortie d'un grand établissement bancaire, en disant à chaque personne qui sort :

- Vous qui voyez défiler à longueur de journée de mauvaises actions, ne manquez pas d'en faire une bonne.

Une dame est allée faire ses courses dans un supermarché avec ses bigoudis sur la tête. Après l'avoir contemplée avec ébahissement, un petit garçon se décide à lui demander :

- Qu'est-ce que vous recevez comme radio, avec cette antenne ?

LA VIEILLESSE – Poème de Félix Leclerc

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur
 Sans remords, sans regret, sans regarder l'heure.
 Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur,
 Car à chaque âge se rattache un bonheur

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps
 Le garder sain en dedans, beau en dehors.
 Ne jamais abdiquer devant un effort.
 L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce
 À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
 Qui ne croient plus que la vie peut être douce
 Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
 Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
 Être fier d'avoir les cheveux blancs,
 Car pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour.
 Savoir donner sans rien attendre en retour,
 Car où que l'on soit, à l'aube du jour,
 Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son espoir
 Être content de soi en se couchant le soir.
 Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
 Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir !

Ne regrette pas de vieillir
 C'est un privilège refusé à beaucoup !



DATES À RETENIR

Jeudi 05 mars 2020	Remise à niveau du code de la route
Vendredi 6 mars	Présentation des postes à pourvoir
Jeudi 19 mars 2020	Dîner des sportifs et des culturels
Jeudi 26 mars et Vendredi 27 mars 2020	Exposition D'art – salle Jules Collette
Mardi 21 avril	Excursion Serres Royales & RTBF
Vendredi 15 mai 2020	Exposition Toutankhamon
Du 29 mai au 7 juin	Exposition de nos artistes (Château Ermitage)
Vendredi 2 octobre	Assemblée Générale

Prochain Maca Z n° 62 : Juin – Juillet – Août 2020

Il paraîtra fin **Mai**

Pour rappel, lorsque vous complétez vos formulaires :

COMPTE Énéo WAVRE – GREZ-DOICEAU : BE58 7955 5146 3779
BIC : GKCCBEBB
Adresse : Avenue Jean Hermant , 15 à 1330 RIXENSART

MacaZ est la revue trimestrielle du groupement Énéo-Wavre-Grez-Doiceau. Elle est envoyée à tous les membres (un exemplaire par ménage), soit par la poste sous forme imprimée, soit sous forme de fichier pdf envoyé par e-mail.

Le site d'Énéo-Wavre-Grez-Doiceau : www.eneowg.be . On y retrouve :

- une présentation de notre groupement local, et les liens pour Énéo fédéral, pour la Mutualité chrétienne, et pour leurs publications destinées aux seniors ;
- les coordonnées des membres du comité de gestion et des personnes ressources de notre groupement local;
- le lien pour la version pdf des derniers numéros de MacaZ;
- les renseignements détaillés pour devenir membre, notamment le montant des cotisations;
- le détail de nos activités permanentes sportives, culturelles, artistiques et sociales, ainsi que les visites, excursions et festivités programmées.
- de nombreuses photos prises lors de nos activités