



MacaZ



Bulletin trimestriel du groupement local de Wavre et de Grez-Doiceau

N°51 Septembre - Octobre - Novembre 2017



Sommaire

Le mot du président	3
----------------------------------	---

1. L'actualité

Assemblée Générale annuelle	3
-----------------------------------	---

2. Nos propositions pour le trimestre..... 4

a) Visite du château de Gaasbeek et le jardin botanique de Meise	4
b) Visite des égouts de Bruxelles et Bruxelles moyenâgeux	5
c) Excursion dans les Fagnes	6
d) Visite de l'exposition Léonard de Vinci	6
e) Dîner des volontaires	7

3. Nouvelles des activités

A - Activités sportives

a)Pickleball -	7
b)Swissjump	8
c)Yoga	8
d)Aquabike – Self-défense – Pilates (à Grez) – Tai-Chi	13

B - Activités culturelles

a)Informatique	13
b) Table de conversation en anglais	13
c) Cours pratique de l'anglais	13
d) Conférence pour les aidants proches.....	14
e) Une vie après le travail	14

C - Activités artistiques

a)Aquarelle	15
b)L'exposition	15
c)Des nouvelles de notre atelier « Tricot »	15

4. Du nouveau sur www.eneowg.be..... 16

5. Divers

a)Petit rappel : vice-présidence activités culturelles	16
b)Recherche animateur/animatrice pour Pilates à Limal.....	16
c)Appel aux volontaires	17
d)Viactive à Grez	17
e)Prime pour l'acquisition d'un vélo électrique ou d'un kit adaptable	17
f)Notre mouvement Énéo Wavre-Grez : un petit bilan et deux grands mercis	17
g)Sport & découverte.....	18

6. Pour en rire et en sourire..... 18

Au centre du Maca Z, 4 pages donnant les activités permanentes

LE MOT DU PRÉSIDENT

Bien chers membres,

Pour vous aussi les seniors, la rentrée est là : celle des retrouvailles après deux mois de «farniente »...hors Énéo pour la plupart d'entre vous.

Les multiples activités que vous pratiquez au sein d'Énéo, oserais-je le dire grâce à Énéo, c'est en quelque sorte l'assurance d'une meilleure qualité de vie avec en prime une convivialité et un esprit de partage.

Cela correspond bien aux « Valeurs Fondamentales » prônées par notre association à savoir :

Respect de la dignité de tout être humain,
Solidarité responsable,
Citoyenneté active.

Votre bonheur, c'est aussi celui des membres du comité de gestion, des animateurs et des animatrices mais aussi de tous ceux et celles qui

œuvrent pour vous afin que jour après jour, tout se déroule le mieux possible.

Énéo Wavre – Grez ne cesse d'enregistrer de nouvelles inscriptions comme membres actifs, mais le renouvellement des bénévoles ne suit pas et cela risque de poser un problème important dans un avenir plus ou moins proche. **Merci d'y penser SERIEUSEMENT.**

Cela étant, je souhaite aux nouveaux membres la bienvenue et à chacun(e) une année académique 2017- 2018 vraiment SUPER, et encore ... SUPER.

Et n'oublions pas ... !!!

BOUGER PHYSIQUEMENT
INTELLECTUELLEMENT (!)
CELA FAIT UN BIEN FOU

Bien cordialement à vous toutes et à vous tous.
Roger Courtois Président Énéo Wavre – Grez-Doiceau

1. L'ACTUALITÉ

Assemblée Générale Annuelle.

C'est le mardi **26 septembre** que se déroulera notre Assemblée Générale, à la salle Jules Collette,(16 rue des Combattants à Bierges) de **10h30 à 12h30.**

Faire le point concernant l'année écoulée, vous présenter le bilan, élire de nouveau(x) bénévole(s), envisager de nouvelles perspectives, répondre à vos questions, et enfin partager le verre de l'amitié,; tel est le but d'une telle assemblée.

C'est donc un événement important concernant notre groupement.

Y assister n'est pas une obligation en soi, **mais vous y rencontrer PLUS NOMBREUX QUE D'HABITUDE SERAIT VRAIMENT UNE VRAIE SATISFACTION pour tous ceux et toutes celles qui « bossent » pour vous.**

Roger Courtois, Président Énéo Wavre – Grez-Doiceau



2. NOS PROPOSITIONS POUR LE TRIMESTRE

Visites et excursions :

a) Visite du château de Gaasbeek, joyau néo-Renaissance et du jardin botanique de Meise

Le jeudi **5 octobre**, rendez-vous au centre sportif de Basse-Wavre à 8h15. **Départ à 8h30 précise.**

Le premier château fut édifié en 1240 pour protéger Bruxelles qui se sentait menacée par les comtés de Hainaut et de Flandres. Ce sont pourtant les Bruxellois qui le détruisirent en 1388, en représailles de l'assassinat d'Everard t'Serclaes.

Au début de 1500, la famille de Horne construisit un château en briques sur les vestiges de la citadelle médiévale. En 1565, le comte d'Egmont acquit le domaine de Gaasbeek comprenant le château et 14 villages.

Au cours des siècles suivants, il fut reconstruit et habité par de puissantes familles.

Au XIX^{ième} siècle il appartient à la famille Arconati-Visconti, l'une des plus prestigieuses et riches familles nobles d'Italie. Il acquit sa forme romantique actuelle durant la restauration de 1898, sous l'impulsion de la Marquise Arconati-Visconti (née roturière dans un milieu bourgeois français) qui fit de Gaasbeek un lieu de rencontre culturel entre artistes, intellectuels et gens de lettres. Au décès de celle-ci, le domaine est légué à l'Etat Belge, en 1923.

Depuis 1980, il appartient à la communauté flamande.

Le château se situe dans un vaste parc d'une cinquantaine d'hectares, où se mêlent hêtraies, étangs et petites constructions romantiques. On y découvre aussi un curieux arc de triomphe, bâti par un membre de la famille Arconati, fervent admirateur de Napoléon qui espérait faire passer sous ses arches une route reliant Paris à Bruxelles.



Le jardin botanique de Meise, anciennement jardin botanique national de Belgique est situé à cheval sur les communes de Meise et de Wemmel., à une dizaine de kilomètres de Bruxelles (à 3 km de l'Atomium). C'est un des jardins les plus grands dans le monde (92 hectares). En 1826, il se situait à Saint-Josse-ten-Noode.

Actuellement, il comporte deux départements de recherche, un herbier d'environ 3 millions de spécimens accessibles aux chercheurs, et une bibliothèque de 60.000 ouvrages.

Les plantes tropicales et méditerranéennes ainsi que toutes les plantes craignant le gel sont hébergées dans un complexe de serres, le Palais des plantes. 13 grandes serres entourent 22 serres plus petites formant un complexe vitré d'un hectare dont la hauteur varie entre 8 et 16 mètres. La construction s'est achevée en 1958.

Vous y verrez des plantes médicinales, des érables du Japon, des magnolias, des plantes de la forêt tropicale, du désert,...

Les serres sont intéressantes toute l'année, même en hiver. La saison froide offre l'occasion au promeneur de découvrir mille et un petits trésors végétaux qui échappent au regard dans la luxuriance de l'été.

Le repas de midi est compris (entrée, plat et dessert). Les boissons sont à votre charge. Au retour, nous irons boire un verre, tous ensemble, à Jezus Eik.

Le **prix** de l'excursion est de **58€** à verser sur le compte d'Énéo avec dans la communication, votre nom, la mention « **GAA** », le numéro de votre Gsm (celui-ci m'est utile au cas où vous ne seriez pas au départ ; je peux alors vous téléphoner et le

car attend quelques minutes.

ATTENTION !!! Vous ne serez inscrit que si vous me téléphonez, le soir, au 010/40 17 34 ou 0478/48 84 91, ceci afin d'éviter des problèmes qui se sont posés précédemment : un incident technique est toujours possible, avec, comme conséquence, que je ne sois pas informée de votre inscription par virement.

En cas d'empêchement, pas de remboursement. Vous devez vous trouver un remplaçant.

Christine Dupaix-Moulin.

b) Visite des égouts de Bruxelles et découverte du Bruxelles moyenâgeux.

Le vendredi **13 octobre 2017**, rendez-vous au centre sportif de Basse-Wavre à 8h30. **Départ à 8h45 précise**

Le réseau des égouts sous le territoire de Bruxelles compte près de 400 km de ramifications souterraines qui engloutissent chaque jour des milliers de mètres cubes d'eaux usées.

Le musée vous propose de vivre un voyage insolite dans ce que Bruxelles a de plus caché et aussi de plus nécessaire à son fonctionnement.

Ce musée raconte quand, pourquoi et comment les égouts furent construits, mais aussi le travail des hommes dans ce monde souterrain qui explique le cycle de l'eau en ville.

Nous parlerons du voûtement de la Senne au 19^{ème} siècle. Nous nous baladerons le long de ce cours d'eau en souterrain, nous visiterons un collecteur d'égouts et nous expliquerons le fonctionnement des stations d'épuration des eaux usées.

Les rats sont très calmes, vous ne les verrez quasiment pas !!!

Rassurez-vous, il n'y en a pas et vous ne serez incommodés par aucune odeur.

Nous reprendrons le car qui nous déposera près de la place St Géry où se trouvaient d'anciens quais de chargement. Nous évoquerons la Senne. Aujourd'hui, elle a été détournée.



De là, nous nous rendrons à pied au restaurant, le Grand Café, boulevard Anspach (entrée, plat, dessert et une boisson).

L'après-midi, visite de l'**Hôtel de ville**; c'est un chef-d'œuvre de l'architecture civile gothique du XV^{ème} siècle. A l'intérieur, différents styles s'y côtoient. Dans ce bâtiment deux anciennes salles d'apparat ont été réaménagées au XIX^{ème} siècle : l'actuelle salle des mariages et la salle gothique qui a conservé son rôle de lieu de réceptions officielles. Les autres locaux abritent les cabinets des différents échevins. Nous verrons aussi la magnifique salle du Conseil Communal.

Des commentaires seront dits Grand-Place. C'est l'endroit central de Bruxelles. Elle est considérée comme une des plus belles du monde. Elle est bordée par les maisons de corporations, la Maison du Roi et l'Hôtel de ville. Elle a été inscrite en 1998 sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco.

Nous rejoindrons le car par le Boulevard Pachéco et la **Cathédrale Sts Michel et Gudule**.

Nous verrons ensuite la **Porte de Hal** (deuxième enceinte de Bruxelles). Des commentaires seront faits dans le car. Anne, notre guide nous quittera à cet endroit.

Retour vers Wavre. Un arrêt est prévu en cours de route pour boire un petit verre tous ensemble dans un bel établissement à Jezus Eik.

Le **prix** de cette excursion est de **50€** à verser sur le compte d'Énéo avec, dans la communication **BRU**, votre nom et TRES IMPORTANT, le numéro de votre GSM. Celui-ci m'est utile au cas où vous ne seriez pas au départ. Je peux alors vous téléphoner et le car attend quelques minutes.

.ATTENTION : Vous ne serez inscrit que si vous téléphonez, le soir, au 010/40 17 34 ou 0478/48 84 91, ceci afin d'éviter des problèmes qui se sont posés précédemment : un incident technique est toujours possible, avec, comme conséquence que je ne sois pas informée de votre inscription par virement.

En cas d'empêchement, pas de remboursement. Vous devez vous trouver un remplaçant

Christine Dupaix-Moulin.

c / Excursion dans les Fagnes le vendredi 22 septembre 2017.

Je confirme notre escapade dans les Fagnes réservée à tous les marcheurs et qui ont payé leur acompte en début d'année.

Voilà le déroulement de notre journée :

Rendez-vous au centre sportif de Basse Wavre à 9h15

- Le matin, visite et dégustation à la **chocolaterie Jacques à Eupen**,
- Dîner dans un restaurant des environs (entrée, plat et dessert). Les boissons sont à votre charge.
- L'après-midi, **promenade dans les Fagnes** avec des guides spécialisés : 2h et environ 6km.
- Nous irons boire un verre tous ensemble au Mont Rigi à la Baraque Michel.
- Vers 18h, départ vers Wavre.
- retour à Wavre vers 20h



Pourriez-vous payer le solde de 45€ sur le compte d'Enéo avec, en référence, votre nom, le numéro de votre Gsm et la référence « FAG ».

IMPORTANT :

Veillez me confirmer votre participation en me téléphonant le soir au 010/40 17 34 ou 0478/48 84 91.

Surtout ayez votre Gsm ouvert le jour de l'excursion, cela me permettra de vous contacter si vous n'êtes pas au rendez-vous ; dans ce cas le car attend quelques minutes.

Pas de remboursement. Vous devez vous trouver un remplaçant.

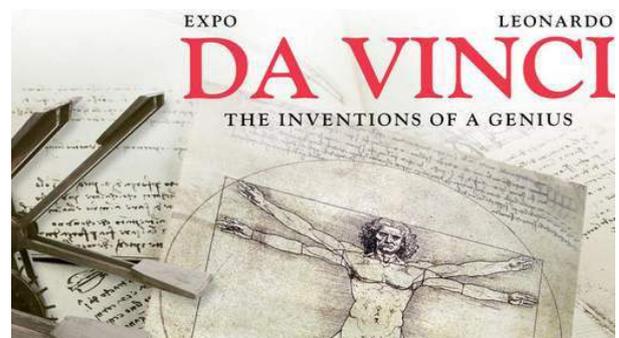
Christine Dupaix-Moulin

d) Visite de l'exposition « Léonard de Vinci ».

Où ? Bruges : Xpo Center Bruges le 23 octobre 2017

Info sur : www.xpo-center-bruges.be

Sont présentées 100 machines inventées ou améliorées par ce Génie de la Renaissance ainsi que des projets d'architecture, des « Codex », des documents originaux de l'époque...etc.



Programme :

- Départ gare de Wavre : 9h30 ; arrivée Bruges 12h07
- Dîner : en groupe ou libre
- Visite de l'exposition vers 14h., 14h30
Durée : environ 2h.
Pas d'audio-guide mais possibilité d'avoir une visite guidée suivant le groupe.
- Possibilité de prendre éventuellement un drink ensemble après la visite
- Retour en groupe ou libre

Prix :

- Train : Tarif senior AR. : 6,20 €; chacun s'occupe de son billet
- Expo : groupe senior : 10,50 € que je réserve en ligne personnellement

Groupe limité à 25 personnes

Payment de l'entrée : au compte BE24 0000 3510 8138 de Courtois Roger.

Intéressé ?

Contactez Roger Courtois au 010/22 54 81 de préférence **entre 18h. et 20h. entre le 24 septembre et le 08 octobre prochain.**

e) Dîner des volontaires

Le 5 décembre est la journée internationale des volontaires ! Depuis de nombreuses années, notre mouvement a choisi cette date pour mettre à l'honneur et remercier toutes les personnes qui œuvrent au sein du groupe pour une activité en y offrant leur aide.

Des précisions seront données dans le prochain Maca Z, mais bloquez déjà cette date !

3. NOUVELLES DES ACTIVITÉS

A - Activités sportives

a / Pickleball



Le Pickleball est un sport. Il nous vient du continent américain où on compte plus de 2 millions de joueurs. Déjà implanté dans divers pays : Espagne, Royaume Uni, Finlande, la France...au total plus de 3000 joueurs à ce jour, il est temps que vous le découvriez.

Vous aimez rester actif sans pour autant forcer la dose ? Vous appréciez les jeux de balle mais tout autant de se retrouver entre amis ? Le Pickleball est pour vous !

Un terrain de badminton, des grandes raquettes de tennis de table (triple surface), une balle en plastique creuse et légère, de la taille d'une balle de tennis, un filet d'environ un mètre de haut. Vous êtes 2, face à face avec vos adversaires, le filet à

deux mètres devant vous, le fond du terrain à quelques pas derrière et la balle fuse dans un échange rapide. Les mouvements sont aisés, la raquette et la balle légères. Vous êtes en mouvement, le corps s'anime mais ne s'épuise pas. Vous jouez pendant une dizaine de minutes, et les gagnants vont retrouver ceux qui ont gagné sur le terrain d'à côté, on change de partenaire et on fait connaissance pour une nouvelle partie. Et cela tourne...

Pas besoin d'être des experts, les gestes sont simples et même si vous n'avez jamais tenu une raquette de tennis ou de tennis de table, vous les acquerrez très rapidement. Et voilà encore un sport où l'égalité des sexes est une réalité !

Cette nouvelle activité a pu être testée fin de la saison dernière au Centre Sportif de Grez-Doiceau, sous la houlette de notre animateur Alain Chang. N'hésitez pas à prendre contact avec lui si vous êtes intéressé[e], elle aura lieu **les lundis et vendredis de 11h.30 à 12 h.30.**

b / Swissjump



C'est un cours collectif qui permet de faire du fitness d'une façon originale et ludique. Cette activité conviviale se pratique sur un trampoline pourvu d'un guidon et consiste à réaliser une série d'exercices plus ou moins soutenus. Le Swiss Jump est basé sur une sensation de liberté et encourage l'effort physique agréable. L'activité convient à toutes les catégories d'âges et à tous les niveaux ; elle sera bien évidemment adaptée à notre public de seniors !

Les mouvements sont adaptés à la musique choisie. Les participants enchaînent les rebonds sur les pieds, les talons ou les pointes tout en se déplaçant en avant et en arrière. Le haut du corps et les bras sont également sollicités puisque qu'il faut réaliser de nombreux mouvements dans les airs à des rythmes variables. Le programme est préparé avec soin, chaque exercice est unique et a un but bien précis. Ce sport est complet, il muscle à la fois les bras, le dos, les fessiers et même les abdos car le gainage du corps est fondamental. De plus, le Swiss Jump est un moyen amusant de retourner en enfance pour les adultes.

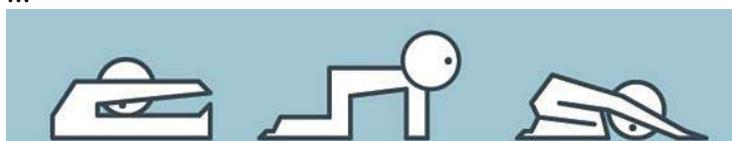
Deux séances d'essai (payantes – 10€) sont prévues en septembre
au CFS, route Provinciale 225 à Bierges :

- mardi 5/9 de 11h à 12h
- mercredi 6/9 de 11h à 12h

Contactez Baudouin Ectors si cela vous intéresse... en sachant que les cours sont limités à 12 personnes vu que le CFS dispose de 12 trampolines (plus 1 pour le professeur...).

Baudouin Ectors – Vice-président Sports - eneo-sports-wavre1@hotmail.be de préférence / 0476.48.47.37 (laissez vos coordonnées si pas de réponse)

c / Yoga



Bienfaits du yoga pour tous, jeunes et moins jeunes

Les personnes qui pratiquent le yoga ont l'impression de se sentir plus jeune, pourquoi ?

Le yoga apporte souplesse, revitalise l'ensemble du corps en faisant circuler l'énergie de la tête aux pieds, améliore l'équilibre corporel et mental tout en douceur, au rythme de chacun.

La détente, la diminution des tensions se font ressentir très rapidement, mais pour que le yoga soit vraiment efficace, il doit être pratiqué régulièrement.

Il reste quelques places disponibles à Limal, le mardi à 13 h.

Personne de contact : Jacqueline Pinchart, 0487/88 86 33 – jacqueline.pinchart@gmail.com



Le Yoga a beaucoup de succès auprès de nos membres, à un tel point que, pour des raisons évidentes d'efficacité (et en fonction de la taille de la salle !), nous avons dû limiter le nombre de participants à 28 inscrits par groupe.

ACTIVITÉS SPORTIVES

activité	lieu	horaire	code	min.	animation
Aquagym (1)	Promosport Center Wavre	lundi 10:15	AGYA	par trimestre, variable en fonction du nombre de séances voir animatrice.	Christiane Villers 010/658405
		lundi 11:00	AGYB		
		jeudi 10:45	AGYC		
		jeudi 13:45	AGYD		
		jeudi 14:30	AGYE		
	Aquacenter LLN Céroux	vendredi 11:00	AGYF		
		mercredi 10:00	AGYG		
	Maca Eau Wavre	jeudi 10:35	AGYH		
		mardi 8:30	AGYJ		
	Promosport Center	vendredi 9:00	AGYK		
lundi 13:15		AGYL			
Aquabike (1)	CFS Bierges	lundi 11:15-12:00	ABIKA		Christiane Villers 010/658405
		jeudi 10:30-11:15	ABIKB		
		jeudi 11:15-12:00	ABIKC		
		vendredi 11:15-12:00	ABIKD		
Badminton	CS Limal	mercredi 8:30-9:30	BADL1	18 €	Leonor Garrido Corral 0478/447654
		mercredi 9:30-10:30	BADL2	18 €	
		mercredi 10:30-11:30	BADL3	18 €	
	CS Grez-Doiceau	vendredi 9:30-10:30	BADG4	18 €	Alain Chang 010/246456
		vendredi 10:30-11:30	BADG5	18 €	
		lundi 9:30-10:30	BADG6	18 €	
		lundi 10:30-11:30	BADG7	18 €	
Balade	CS Wavre (départ)	mercredi 14:00	BAL	3 €	Christine Moulin 010/401734
Cyclotourisme	variable	dimanche 9:30 (départ)	CYCL	3 €	André Mertens 010/413295
Gymnastique	CS Limal	mardi 11:00-12:00	GYMMA	65 €	Christine Moulin 010/401734
		jeudi 8:45-9:45	GYMJ1	65 €	Nicole Walgraeve 010/402058
		jeudi 9:50-10:50	GYMJ2	65 €	
	CS Grez-Doiceau	mercredi 9:30-10:30	GYMG1	65 €	Cécile Marchand 010/813143
Gymnastique douce	CS Limal	mercredi 10:30-11:30	GYDL	65 €	Marie-Claude Bougnat 010/226221
	CS Grez-Doiceau	mercredi 10:30-11:30	GYDG	65 €	Cécile Marchand 010/813143
Marche sportive	variable	mercredi 14:00 (départ)	MARS	3 €	Rose-Marie Genin 010/650733
Marche nordique	variable	vendredi 9:30-12:00	NOR1	13 €	André Mertens 010/413295
	variable	jeudi 9:30-12:00	NOR2	13 €	A. Mertens 010/413295 J.-C. Briquemont 010/845660
Marche nord. formation	selon session	selon session	FNOR	selon session	André Mertens 010/413295
Net Volley	CS Limal	mercredi 10:30-11:30	NETV	18 €	André Verhasselt 010/226221
Pétanque	Pétanque Limaloise	mardi 14:00-18:00	PET	20 €	V. Mailleux 010/226665
Pickle Ball (voir article)	CS Grez-Doiceau	lundi 11:30-12:30	PIBAL1	18 €	Alain Chang 010/246456
		vendredi 11:30-12:30	PIBAL2	18 €	
Pilates	CS Limal	mardi 15:00-16:00	PILA	118 €	J. Pinchart 0487/888633
	CS Grez-Doiceau	vendredi 9:30-10:30	PILB	118 €	M.-C. Wiard 010/842371
	CS Grez-Doiceau	vendredi 10:30-11:30	PILC	118 €	C. Dubois 010/418516
	CS Limal	mardi 16:00-17:00	PILD	118 €	J. Pinchart 0487/888633
	<i>(en préparation)</i>			PILE	118 €
Promenade	CS Wavre (départ)	mercredi 14:00 (départ)	PRO	3 €	René Lebrun 010/226671
Randonnée	CS Wavre (départ)	lundi 14:00 (départ)	RAN	3 €	Christian Dekeuleneer 010/224000
Self Défense	CS Wavre	samedi 9:00-10:00	SELF1	100 €	Jean-Claude Junion 0495/245152
		à déterminer	SELF2	100 €	

ACTIVITÉS SPORTIVES (suite)

<i>activité</i>	<i>lieu</i>	<i>horaire</i>	<i>code</i>	<i>min.</i>	<i>animation</i>
Stretching	CS Limal	mardi 8:50-9:50	STRL1	65 €	Suzy Wilson 010/412982
		mardi 9:55-10:55	STRL2	65 €	
Stretching Global Actif	CFS Bierges	jeudi 11:00-12:00	SGAL1	65 €	Ngoc-Lan Truong 010/615207
	CS Grez-Doiceau	vendredi 14:30-15:30	SGAG1	65 €	Cécile Marchand 010/813143
Swiss Jump	CFS Bierges	nouvelle proposition, voir article dans ce numéro			
Tai Chi Chuan	Herbatte	mardi 9:30-11:00	TAI1	120 €	Nicole Rogier 010/613672
	CS Grez-Doiceau	mercredi 9:15-10:45	TAI2	120 €	à déterminer
Tennis de Table	CS Limal	vendredi 16:00-18:00	TDT1	20 €	Christian Pasteels 010/689006
		lundi 14:00-16:30	TDT2	20 €	C. Villers 010/658405 D. Georges 010/418651
	CS Grez-Doiceau	jeudi 9:30-11:30	TDT3	20 €	Léon Lenglois 010/418405
Viactive (gymnastique)	CS Grez-Doiceau	Jeudi 10:30-11:30	GVIA	65 €	Marie-Eve De Keyzer 0473/262837
Yoga	CS Grez-Doiceau	vendredi 9:30-10:30	YOG1	60 €	Nicole Simar 0499/987642
		vendredi 10:45-11:45	YOG2	60 €	Jos Bogaerts 010/844290
		mardi 9:30-10:30	YOG3	60 €	Janine Feneau 0475/674575
		mardi 10:30-11:30	YOG4	60 €	
	CS Limal	mardi 13:00-14:00	YOL5	60 €	Jacqueline Pinchart 010/224916
Yoga des Aînés	Herbatte	mardi 11:15-12:15	YAN	100 €	Martial Pesché 0478 /46 19 68
Zumba Gold	CS Limal	mardi 14:00-15:00	ZUM	55 €	Muriel Poffe 0478/388460

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

<i>activité</i>	<i>lieu</i>	<i>horaire</i>	<i>code</i>	<i>min.</i>	<i>animation</i>
Aquarelle	Herbatte	mardi 9:00-12:00	AQUM	100 €	Claudette Stroobant 0478/457790
		vendredi 9:00-12:00	AQUV	100 €	Annick Anthoon 010/657337
Art Floral	CS Limal	1 ^{er} vendredi 9:00-11:00	FLO1	25 €	Jeanine Grandjean 010/223532
		1 ^{er} vendredi 11-13h	FLO2	25 €	
		3 ^e vendredi 9:00-11:00	FLO3	25 €	Marie-Christine Journe 010/844065
		3 ^e vendredi 11-13h	FLO4	25 €	
	à définir	2 ^e vendredi horaire à préciser	FLO5	25€	Jeanine Grandjean 010/226562
Atelier Photo	CS Grez-Doiceau	1 ^{er} et 3 ^e jeudi 14:00-16:00	PHO1	15 €	Philippe Mareschal 010/450089
		2 ^e et 4 ^e jeudis 14:00-16:00	PHO2	15 €	Philippe Gysens 010/222678
Atelier Tricot	CS Limal	tous les 15 jours mardi 10:00-12:00	TRI	4 €	Nadine Lardinois 010/226665
Dessin	Herbatte	lundi 12:30-15:30	DESLU	55 €	Bruno De Monte 081/640511
		mardi 12:30-15:30	DESMA	55 €	
		jeudi 9:00-12:00	DESJE	55 €	
Peinture Pastel	Herbatte	lundi 9:00-12:00	PPALU	55 €	Mary Raj – 0477/072847
		mercredi 9:00-12:00	PPAME	55 €	Patrick Vanderhaeghen 0473/637004
Scrapbooking	CS Limal	1 ^{er} lundi 9:00-12:00	SCRAP1	8 €	Marie-Rose Moyson 010/222110
		3 ^e lundi 9:00-12:00	SCRAP2	8 €	
Techniques variées	Herbatte	jeudi 12:30-15:30	TECH	45 €	Michel Thuin 010/811886

ACTIVITÉS CULTURELLES

<i>activité</i>	<i>lieu</i>	<i>horaire</i>	<i>code</i>	<i>min.</i>	<i>animation</i>
Atelier d'écriture	CS Limal	2è et 4è jeudi 9:30-11:30	CRI	18 €	Jacqueline Hennuy 010/600507
Jeux de cartes	CS Limal	jeudi 14:00-18:00	CART	3 €	Jean Coulonvax 010/223613
Jeux de société	CS Limal	vendredi 14:00-18:00	JEUXL	3 €	Jeanine Vannitsem 010/418583
	Salle des Crayeux - Doiceau	jeudi 14:00-18:00	JEUXG	3 €	Monique Six 010/840276
Wallon conversation	CS Grez-Doiceau	dernier lundi 14:00-16:00	WAL	10 €	René Lebrun 010/226671
Pratique de l'Anglais	CS Grez-Doiceau	lundi 9:30-11:30	PANG1	40 €	Anne Barniche 010/416839
	CS Limal	mercredi 9:00-11:00	PANG2	40 €	
Cours d'italien	Herbatte	lundi 9:30-11:30	ITA	40 €	Nicole Van Beneden 010/418651
Table conversation anglais	CS Limal	lundi 9:30-11:00	TCA1	50 €	Anne Barniche 010/416839
		jeudi 11:30-13:00	TCA2	50 €	
		mardi 13:30-15:00	TCA3	50 €	
		mardi 15:15 -16:45	TCA4	50 €	
Informatique cours	EPN Wavre	lundi ou jeudi contacter animateur	INFO	5 €	Roger Courtois 010/225481
Informatique atelier	CS Limal	à la demande	ATINFO	10 €	
Balade découverte nature (2)	variable	4 x par an, le lundi	BNAT1	15 €	Anne Barniche 010/416839
	variable	4 x par an, le mardi	BNAT2	15 €	
	variable	4 x par an, le mardi	BNAT3	15 €	Paul Jacquet 010/841464
	variable	4 x par an, le vendredi	BNAT4	15 €	

(1) **Aquagym et Aquabike** : le minerval est payable par trimestre et varie en fonction du nombre de cours qui peut être différent selon le groupe lorsqu'il y a des jours fériés – Contacter l'animatrice pour plus d'informations.

(2) **Balade découverte nature** : chaque balade est organisée deux fois à des dates à préciser. **Guide Nature** des balades BNAT1 et BNAT2 : Noël De Keyser – **Guides Nature** des balades BNAT3 et BNAT4 : Isabelle et Paul Jacquet.

ATTENTION: pour le confort de tous, la majorité de ces activités prévoit un nombre maximum de participants.

Prenez donc TOUJOURS contact avec l'animatrice ou l'animateur AVANT de vous inscrire pour vérifier les disponibilités.

ADRESSES DES LIEUX OÙ SE DÉROULENT LES ACTIVITÉS

<i>Centre Sportif Limal :</i>	<i>rue Charles Jaumotte 156 - Limal</i>
<i>Centre Sportif Grez Doiceau :</i>	<i>chaussée de Wavre 99 – Grez Doiceau</i>
<i>CFS (Centre de Formation Sportive)</i>	<i>route Provinciale 225 – 1301 Bierges</i>
<i>Herbatte :</i>	<i>chaussée de l'Herbatte 85 - Wavre</i>
<i>Pétanque Limaloise :</i>	<i>rue Bois l'Abbé 34 - Limal</i>
<i>EPN Wavre :</i>	<i>avenue Henri Lepage 5 - Wavre</i>
<i>Salle des Crayeux :</i>	<i>rue Joseph Decooman 31 - Doiceau</i>
<i>Promosport Center :</i>	<i>chaussée de Bruxelles 320 – Wavre</i>
<i>Aquacenter LLN Céroux :</i>	<i>rue du Bois des Rêves 55 – Ottignies LLN</i>
<i>Maca Eau :</i>	<i>avenue de Chèremont 49 – Wavre</i>
<i>Centre Sportif Wavre :</i>	<i>avenue du Centre Sportif 22- Wavre</i>

COTISATION 2018

La cotisation inclut l'envoi trimestriel du magazine « **MacaZ** » par e-mail ou par la Poste et l'assurance couvrant les membres (*accidents et responsabilité civile, sous réserve de remise d'un certificat médical d'aptitude pour les participants à une activité sportive*).

RENOUVELLEMENT DE COTISATION

Paiement effectué	AVANT le 15/9/2017	APRES le 15/9/2017	CODE
Membre	14 €	18 €	COT 1
Membre autre groupement énéo (**)	6 €	10 €	COT 3

COTISATION NOUVEAUX MEMBRES

Inscription	AVANT le 31/12/2017 (*)	APRES le 31/12/2017	CODE
Membre	20 €	14 €	COT 11
Membre autre groupement énéo (**)	9 €	6 €	COT 31

(*) Le montant de la cotisation « nouveau membre » à payer en cas d'inscription **AVANT** le 31/12 comprend une part de cotisation 2017 et la cotisation 2018.

(**) La cotisation réduite pour les personnes qui sont déjà membres d'un autre groupement énéo ne s'applique que si elles paient, auprès de cet autre groupement, la cotisation au tarif normal qui comprend déjà certains frais comme ceux liés à l'assurance.

Pour nous faciliter la tâche, nous vous invitons à bien reprendre, dans la communication de votre virement, le(s) code(s) de la cotisation et du (des) minerval(s) ainsi que le nom des personnes auxquelles ils s'appliquent et à toujours utiliser le **nom de jeune fille** pour les femmes mariées.

Exemple pratique : Mr Pierre Colin veut s'inscrire au Badminton 1 et à la Pétanque, et son épouse (connue dans nos fichiers sous son nom de jeune fille Mireille Stiens) au Jeux de cartes, au Yoga 4 à Grez et la Balade.

Ils mentionnent: **COLIN P. : COT1, BADL1, PET – STIENS M. : COT1, CART, YOG4, BAL**

Pas très compliqué avec un peu de bonne volonté ! Et tellement plus facile pour notre trésorier et notre secrétaire !

➔ ➔ **TOUTES LES INFOS ACTUALISEES SUR NOTRE SITE : www.eneowg.be** ← ←
notre site est régulièrement mis à jour, et vous y trouverez en outre de nombreuses photos.
Consultez-le !

Compte Énéo Wavre-Grez-Doiceau : BE58 7955 5146 3779

BIC : GKCCBEBB

Adresse : Avenue Jean Hermant, 15 à 1330 Rixensart

Maca Z 51 septembre-novembre 2017

Même si vous pratiquiez déjà le Yoga en 2016-2017, nos animatrices et animateurs (*Jeanine Feneau, Nicole Simar, Jacqueline Pinchart et Jos Bogaerts*) vont donc vous interroger pour savoir si vous êtes désireux de poursuivre cette activité la saison prochaine.

N'hésitez pas à leur faire signe : au-delà de 28 inscrits, nous devons créer une liste d'attente ! Et surtout, ne procédez pas simplement au renouvellement du paiement de votre minerval, qui ne constituera pas à lui seul la garantie d'être dans les 28...

d / Aquabike – Self-défense – Pilates (à Grez) – Tai-Chi

Si vous êtes intéressé par l'une de ces activités, contactez les responsables ... De nouveaux cours viendront s'ajouter ; les jour et heure seront déterminés prochainement en fonction des candidatures.

B - Activités culturelles

a) Informatique : rappel des possibilités

Cours d'informatique à

EPN (Espace Public Numérique) de Wavre ; av. Henri Lepage 7 1300 Wavre
ATTENTION : grand maximum 8 à 10 participant(e)s par cours.

Nouvelle inscription : 1^{er} module :

initiation le jeudi de 13h. à 15h.
Code à utiliser pour le paiement de 5€ : INFO 1

Anciens inscrits (en janvier 017) :

cours le lundi de 13h. à 15h.
Code à utiliser pour le paiement de 5€ : INFO 2

Anciens inscrits (en sept. 016)

Perfectionnement ; cours le jeudi de 15h à 17h.
Code à utiliser pour le paiement de 5€ : INFO 3

Atelier Informatique

Vous avez un problème ponctuel en informatique ?

Venez au Centre Sportif de Limal, salle de réunion au 1^{er} étage, un mardi par mois de 11h. à 12H 30 aux dates suivantes : 3/10 et 7/11
CONTACTER AU PREALABLE Monsieur J.P. MITSCH au 0475/382916

Autre possibilité :

si vous préférez résoudre ce problème en dehors de l'Atelier Informatique, Monsieur MITSCH se propose de vous aider personnellement soit à votre domicile, soit chez lui.

Intéressé ? Contactez – le au 475/38 29 16.

Cette possibilité s'apparente donc à un cours particulier.

Dans les deux cas, utiliser pour le paiement de **10€** le code : **AT INFO**

Merci aussi de prévenir Roger Courtois tél 010/22 54 81
Roger Courtois

b) Table de conversation en anglais

J'ai l'opportunité d'ouvrir une quatrième table de conversation pour 6 membres qui désireraient entretenir leurs connaissances de l'anglais.

En effet, Madame Carol ASLANGUL, de nationalité anglaise, serait ravie d'animer une TCA à Limal à partir d'octobre 2017 (le mardi de 15h15 à 16h45).

Si vous êtes intéressé(e)s, veuillez me contacter par mail : anjpbar@gmail.com. Minerval annuel : 50 €. Dès que j'aurai suffisamment d'inscriptions, je démarre une nouvelle TCA.

c) Cours pratique de l'anglais

Il y a encore quelques places disponibles au cours du mercredi de 9 à 11 h à Limal



Encore merci aux professeurs, moniteurs, animateurs et à vous les participants pour cette belle année passée ensemble dans le labeur, la joie et la bonne humeur.

Je vous souhaite une bonne fin de vacances et espère vous retrouver en pleine forme en septembre.

Anne Barniche

d) Conférence pour les aidants proches

La semaine du 2 au 6 octobre 2017 sera dédiée aux aidants proches.

A cette occasion, en collaboration avec respect seniors, le Brabant wallon propose le jeudi 5 octobre 2017 la conférence :

« Comment être solidaire dans nos relations familiales, en prenant soin de soi ? »



Donner à l'autre, aider l'autre c'est beau, bien..... Mais nous avons tous des limites qu'il nous faut respecter au risque de se perdre et de s'épuiser. Au risque d'ébranler ce lien si précieux avec l'autre.

Comment faire, à quoi faut-il faire attention, afin de prendre soin de moi pour prendre soin de l'autre....

Cette conférence s'adresse à tout qui de près ou de loin, dans le cadre professionnel et /ou familial se retrouve dans le souhait ou la réalité d'être l'aidant proche.

Informations pratiques :

Quand : Le jeudi **5 octobre 2017 de 9h30 à 11h30**

Adresse : Rue Sambon, 24 à 1300 Wavre

Entrée gratuite.

Information et réservation indispensable au 067/89 36 54 – eneo.brabantwallon@mc.be

e) Une vie après le travail

Énéo et la Mutualité Chrétienne vous propose en Brabant wallon un module d'animation « Une vie après le travail ».

A qui s'adresse ce module ? **Aux futurs ou jeunes pensionnés** ou prépensionnés qui se posent des questions sur cette nouvelle étape de leur vie qu'est la pension.

Comment la préparer et comment la vivre ?

Le module d'accompagnement se compose de six ateliers à

- Nivelles les 21/09, 5 et /10 et le 09/11/2017
Dans les locaux de la Mutualité chrétienne au 54, Bvd des Archers à 1400 Nivelles
- Wavre les 28/09, 12 et 26/10 et le 16/11/2017
Dans les locaux de la Mutualité Chrétienne 24, Rue Sanbon à 1300 Wavre

Tous les ateliers ont lieu en soirée de 18h30 à 21h00 et sont limités à 15 personnes.

Atelier I : La santé

Lors de cet atelier, des informations et des suggestions pratiques seront données pour répondre à la question : « Comment gérer sa santé et préserver son autonomie physique face au vieillissement ? »

Animé par le Dr Yves Van Houte, médecin conseil de l'Alliance Nationale des Mutualités chrétiennes

Atelier II : Ressources et finances

Lors de cet atelier, nous aborderons les aspects budgétaires liés à la pension. Un budget est un moyen très pratique pour bien comprendre vos finances personnelles ou familiales. En établissant un budget, vous vous obligez à réfléchir à ce que vous faites avec l'argent dans la vie quotidienne.

Animé par Gilles Chery, responsable du service social

Atelier III : Vie affective et familiale

Pour déjouer les pièges et aborder cette nouvelle tranche de vie avec réalisme, nous chercherons ensemble comment habiter notre(nos) identité(s), le temps retrouvé et la vie de couple

Animé par Pierre Squifflet, animateur Infor'santé, service de promotion de la santé de la MC

Atelier IV : En mouvement

Nous aborderons la question du volontariat comme moyen d'allier le bien-être collectif à l'épanouissement personnel. Nous prendrons également le temps d'évaluer la formation

Animé par un représentant de la plateforme francophone du volontariat.

Chaque thème sera traité en trois temps :

- un apport informatif
- un échange en groupe
- un retour à un projet personnel

Date limite d'inscription : le 15 septembre 2017

Infos et inscriptions : 067/89 36 90 ou genevieve.dhaenens@mc.be

Participation aux frais pour le cycle :

- 34 euros pour les 4 séances (comprend sandwich, boissons et adhésion d'une année à Énéo)
- 20 euros pour les membres Énéo en règle de cotisation (comprend sandwich et boissons)

C - Activités artistiques

a) Aquarelle

Vendredi 1^{er} septembre 2017. Les aquarellistes se retrouvent après 2 mois et demi d'absence et vont reprendre avec joie, tous les ateliers.

32 nouvelles inscriptions à ce jour et nous avons le plaisir d'accueillir une nouvelle animatrice, **Claudette Stroobant**, qui reprend l'atelier « Aquarelle » du mardi matin. J'ai pu voir quelques-uns de ses nombreux tableaux (aquarelle, acrylique et pastel) et je suis certaine qu'elle sera très compétente dans ses nouvelles fonctions.

b) L'exposition

Cette année encore, la 31^{ème} exposition a été un réel succès, **715 personnes** sont venues admirer les œuvres exposées par nos artistes à l'Ermitage. Les petits mots dans « Le Livre d'Or » ont été abondants et très élogieux.

Les tableaux réalisés dans les différents ateliers, étaient tous plus réussis les uns que les autres, ainsi d'ailleurs que les photos.

Les pages de scrapbooking et les tricots ont recueilli un franc succès.

Les nombreux visiteurs n'ont eu que des compliments et des félicitations en voyant les montages floraux réalisés cette année, sur le thème de la mode. Toujours plus nombreux et magnifiques. Où ces dames vont-elles s'arrêter ?

Après le vernissage, certains se sont retrouvés au restaurant pour le dîner annuel, très convivial et chaleureux. Merci aux organisatrices.

Je ne peux pas terminer sans oublier de remercier

de tout cœur les artistes, les professeurs, moniteurs, animateurs et les bénévoles pour leur travail, leur énergie dépensée et leur temps.

Bonne rentrée à toutes et à tous.

Annick Anthoon, Vice-Présidente des Activités artistiques

c) Des nouvelles de notre atelier **« Tricot »**

Depuis ma jeunesse j'ai la passion du tricot et du crochet. C'est plus qu'un hobby que je pratique avec beaucoup de plaisir. J'ai toujours eu le projet de créer un atelier 'Tricot-Crochet', et j'en ai eu l'opportunité grâce à Énéo.

Il y a quatre ans, Jacky André m'a dit : « Tu trouves cinq personnes et tu as le feu vert ». Cela n'a pas tardé ! 5,8,10 tricoteuses m'ont rejointe et nous avons ouvert ensemble notre atelier dans une ambiance 'bon enfant', toutes avides d'apprendre, de partager notre savoir, nos astuces, nos modèles et les explications nécessaires aux réalisations.

Fin de la troisième année, une 'discordance d'opinion' a fait éclater tout mon beau groupe. Ce fut très éprouvant pour moi, seules quatre participantes me sont restées fidèles. C'est grâce aux nombreux encouragements de ma famille, de mes ami(e)s, et aussi du soutien du 'staff' que je n'ai pas lâché prise.

Je me posais cette question : « vais-je avoir d'autres comparses ? ».

Et c'est avec succès qu'en fin d'année 2016, nous étions une bonne quinzaine d'assidues, venues de tous horizons et d'âges différents, certaines débutantes, d'autres déjà expertes.

Nous réalisons ce que nous voulons : châle, pull, layette et jusqu'à de la décoration. Nous avons en commun la passion des travaux d'aiguille ou de crochet. Nous passons des heures d'atelier dans une ambiance conviviale, où chacune est respectée et où personne n'est jugé. Des amitiés se nouent, et c'est avec grand plaisir que nous nous retrouvons, parfois à mon domicile et c'est alors l'humeur festive, on oublie le stress.

Pour cette année 2017/2018, nous serons sans doute une vingtaine à nous retrouver. Mais, vu les contraintes santé (visites chez le médecin), familiales (petits-enfants à garder), nous ne sommes pas toujours au complet. Pour satisfaire les nombreuses demandes des participantes, notre atelier aura lieu tous les mardis de la manière suivante :

le premier mardi du mois de 14h à 17h, à mon domicile
les autres mardis, de 10h à 12h15 au centre Sportif de Limal.

Ces dispositions seront testées de septembre à

décembre et revues si nécessaire.

Pour le bon fonctionnement de notre atelier, nous nous limitons à 20 inscriptions.

Si de nouvelles demandes affluent, nous envisagerons une possibilité pour les satisfaire.

Merci aux « équipières » pour leur confiance, et merci à Énéo de m'avoir permis de réaliser un 'rêve'.

Nadine Lardinois.

PS : Vous trouverez les photos des œuvres exposées sur notre site.

4. DU NOUVEAU SUR WWW.ENEOWG.BE

Pour ce qui est de l'illustration de nos activités, vous trouverez sur le site les photos habituelles des diverses activités, mais plus spécialement celles de la visite de Trêves. Et ceux qui n'auraient pas pu visiter l'exposition des artistes y trouveront près de 200 clichés avec de nombreuses œuvres des participants des différents ateliers.

Un appel avait été lancé pour la fourniture anticipative de photos sans reflet. Cet appel a connu peu de succès, mais il est toujours possible de corriger, en accord avec les responsables d'atelier.

Le site est le reflet de nos activités tant par le biais des photos que des autres informations pratiques

qu'il contient, notamment la description des diverses activités sportives, artistiques et culturelles.

Les animatrices et animateurs qui le souhaitent sont invités à envoyer à l'adresse dekimpe.bernard@outlook.be les textes actualisés et adaptés des pages descriptives de l'activité dont ils assurent l'animation.

A vous qui consultez le site, vous souhaitez formuler des suggestions, vous y relevez des erreurs, des oublis, n'hésitez pas à en faire part via la même adresse e-mail.

Merci pour votre collaboration.

Bernard Dekimpe

5. DIVERS

a / Petit rappel : vice-présidence activités culturelles

Nous attendons votre candidature pour reprendre la fonction de vice-président(e) des activités culturelles. C'est une fonction passionnante que je ne peux malheureusement plus assumer.

N'ayez crainte, vous pouvez le faire !!

Je suis à votre disposition pour vous informer et vous seconder si nécessaire.

Je vous invite à vous manifester sans tarder soit à mon adresse mail : anjpbar@gmail.com, soit auprès de notre président, Roger Courtois : roger.courtois@laposte.net

Anne Barniche

b / Recherche animateur(s), animatrice(s) pour les cours de pilates à Limal

Je suis animatrice des cours de pilates à Limal, mais je ne souhaite plus participer au cours et souhaite donc me faire remplacer, de préférence par une personne qui suivra le cours qu'elle animera.

Les cours en question se donnent à Limal les mardis, de 15 à 16 h, et de 16 h à 17 h.

Jacqueline Pinchart – 0487/88 86 33 – jacqueline.pinchart@gmail.com

c / Appel aux volontaires.

Afin de garantir la pérennité de cette activité de Pilates à Limal, il serait bon que l'une ou l'autre personne se lance dans la formation d'animatrice-tuteur. Il ne faut pas de prérequis.

Les formations (1 journée et une demi-journée) sont gratuites et très bien données. Ça se passe à Nivelles et dans d'autres endroits de Wallonie.

Si vous vous sentez concerné(e), n'hésitez pas à m'en faire part ou à Baudouin Ectors, afin que nous puissions vous avertir des prochaines sessions de formation.

d / VIACTIVE à Grez se porte bien.

Le groupe actuel comporte 16 membres super enthousiastes. Il reste quelques places.

Venez bouger avec nous ... debout, sur chaise et en musique...jamais 2 cours identiques !

BOUGER EST UNE QUESTION DE SANTÉ !

Quand ? Le jeudi de 10.30 à 11.30 heures

Où ? Au Hall Omnisport de Grez, salle polyvalente

Responsable : Marie-Eve De Keyzer

Tél. 010/45 43 32 –

Gsm 0473 / 26 28 37-

me.dekeyzer@gmail.com

e / La prime à l'acquisition d'un vélo électrique ou d'un kit adaptable.

Grace aux contacts établis lors du vernissage de l'Exposition des Artistes "avec Monsieur Stukkens, Député Provincial, je peux vous informer de l'existence d'une prime à l'achat d'un vélo électrique; je vous signale également qu'à l'activité " cyclo " d'Enéo, ce type de vélo est admis. Alors, intéressé... ? À vous de jouer.

Le Brabant wallon présente

PRIME À L'ACHAT D'UN VÉLO ÉLECTRIQUE

NOUVEAUTÉ:
Stage de maîtrise: une demi-journée pour s'initier à la conduite « intelligente » d'un vélo électrique. Les habitants du Brabant wallon bénéficient d'un tarif préférentiel (35 € seulement au lieu de 75 €).

La prime à l'acquisition d'un vélo électrique ou d'un kit adaptable.

Le vélo à assistance électrique permet des déplacements rapides et sans trop d'efforts. Il limite le nombre de voitures sur les routes, améliore la mobilité et réduit les émissions de gaz à effet de serre.

Le Brabant wallon octroie une prime de 20% du montant de l'achat avec un plafond de 200 €.

Infos : Brabant wallon
Service de l'environnement et du développement territorial
Tél. : 010 23 62 85 - developpementterritorial@brabantwallon.be
www.brabantwallon.be

PS: d'autres primes susceptibles de vous intéresser existent et vous seront communiquées lors des prochains Maca Z.

Bien amicalement.

Roger Courtois

f / Notre mouvement Énéo Wavre-Grez – Un petit bilan et deux grands mercis !

Le travail accompli par notre trésorier, **Albert Dessy**, et notre secrétaire, **Marc Roose**, est tout simplement fabuleux !

Notre groupement a atteint 1.165 membres cette année 2016/2017. Pour rappel en 2012, il y en avait 764, soit plus de 50% en plus. Imaginez le nombre de virements, d'inscriptions, de certificats médicaux, etc.... !

Comme de plus, nous sommes nombreux à être inscrits à plus d'une activité, il faut savoir que cela représente 1.435 participants aux activités sportives (plus de 67% d'augmentation !).

C'est pourquoi nous comptons sur vous (nous savons que nous pouvons compter sur vous comme disait Jean-Claude Mennessier) pour participer c.-à-d. pas seulement utiliser l'activité, mais aussi y aider !

Nous avons **besoin d'animateur/animateur pour chaque activité !**

Certains sont actifs depuis de très nombreuses années et je les en remercie du fond du cœur ; mais il nous faut voir l'avenir et c'est pourquoi vous pouvez vous signaler auprès de votre animateur ou de moi-même si vous voulez savoir ce que ce « boulot » représente et si vous êtes prêt(e) à vous engager.

Baudouin Ectors – Vice-président Sports -
eneo-sports-wavre1@hotmail.be /
0476.48.47.37

g/ Sport & découverte

Notre régionale du Brabant Wallon organise une journée « sport & découverte » où nous sommes invités !

Elle aura lieu le **27 octobre** au **Centre Sportif des Coquerées à Ottignies**.

Outre notre participation, la régionale souhaite notre aide pour la mise en place, le déroulement de la journée et la remise en ordre ...

Tout volontaire peut se manifester auprès de rachel.renard@mc.be ou

eneosport.brabantwallon@mc.be

Pour plus d'infos : 067 89 36 56

6. POUR EN RIRE ET EN SOURIRE

Un gros industriel vit avec une ravissante jeune femme qu'il couvre de cadeaux et de bijoux.

Un soir il lui dit :

- Mon amour, si un jour je fais faillite, si je n'ai plus un sou, est-ce que tu m'aimeras toujours ?

- Quelle question ! Bien sûr, mon chéri, je t'aimerai toujours. Mais tu me manqueras beaucoup...



Un voleur s'introduit dans une maison. Il s'empare de la télévision, du lecteur DVD et de bijoux. Lorsqu'il est sur le point de partir, une petite voix enfantine lui demande :

« Monsieur, vous ne pourriez pas prendre aussi mon bulletin scolaire ? »



Un instituteur soupire :

« Les écoliers sont de plus en plus paresseux. L'autre jour, je fais une dictée qui comportait le mot déflagration. C'est le genre de mot qu'ils ne savent absolument pas orthographier. »

« Alors, comment s'en sont-ils sortis ? »

« Les trois quarts d'entre eux ont écrit 'Boum'. »



Dans la soirée, un petit garçon est appelé au téléphone par l'un de ses camarades.

Après avoir bavardé un moment, il se tourne vers son père, installé à la table voisine et occupé à lui faire son devoir scolaire :

« C'est mon ami Patrick, lui dit-il. Il me demande si son père pourra passer chez nous pour copier mon devoir de mathématiques quand tu l'auras fini. »



DATES À RETENIR

Vendredi 22 septembre 2017	Excursion dans les Fagnes
Mardi 26 septembre 2017	Assemblée générale annuelle
Jeudi 5 octobre 2017	Visite château de Gaasbeek et des serres de Meise
Vendredi 13 octobre 2017	Visite des égouts de Bruxelles
Lundi 23 octobre 2017	Exposition Léonard de Vinci
Mardi 5 décembre 2017	Dîner des volontaires

Prochain MacaZ n° 52 : Décembre 2017 – Janvier - Février 2018

Il paraîtra fin novembre.

COMPTE ÉNÉO WAVRE – GREZ-DOICEAU : BE58 7955 5146 3779

BIC : GKCCBEBB

Adresse : Avenue Jean Hermant , 15 à 1330 RIXENSART

MacaZ est la revue trimestrielle du groupement Énéo-Wavre-Grez-Doiceau. Elle est envoyée à tous les membres (un exemplaire par ménage), soit par la poste sous forme imprimée, soit sous forme de fichier pdf envoyé par e-mail.

MacaZ Info est la lettre d'information envoyée par e-mail (newsletter), entre les éditions du trimestriel MacaZ, lorsque l'actualité le rend souhaitable. Elle est envoyée aux membres qui ont renseigné une adresse e-mail au secrétaire du comité de gestion (secreneowg@yahoo.fr), à raison d'un seul e-mail par adresse.

Le site d'Énéo-Wavre-Grez-Doiceau : www.eneowg.be . On y retrouve :

- une présentation de notre groupement local, et les liens pour Énéo fédéral, pour la Mutualité chrétienne, et pour leurs publications destinées aux seniors ;
- les coordonnées des membres du comité de gestion et des personnes ressources de notre groupement local;
- le lien pour la version pdf des derniers numéros de MacaZ;
- les renseignements détaillés pour devenir membre, notamment le montant des cotisations;
- le détail de nos activités permanentes sportives, culturelles, artistiques et sociales, ainsi que les visites, excursions et festivités programmées.
- de nombreuses photos prises lors de nos activités