



MacaZ



Bulletin trimestriel du groupement local de Wavre et de Grez-Doiceau

N°47 Septembre - Novembre 2016



Sommaire

Le mot du président	3
<u>1. L'actualité</u>	3
Dîner festif du 30 ^{ième} anniversaire.....	3
<u>2. Nouvelles des activités</u>	4
Activités sportives	4
Pétanque - Un air de vacances	4
Pilates – Aquabike – ... et autres sports.....	4
Activités culturelles	6
Tables de conversation en anglais	6
Pratique de l'anglais	6
Informatique.....	11
Conférences	11
Balades découvertes nature	11
Activités artistiques	12
<u>3. Du nouveau sur www.eneowg.be</u>	13
Appel à candidature.....	13
<u>4. Nouvelles de nos membres</u>	13
<u>5. Divers</u>	14
<u>6. Pour en rire et en sourire</u>	14

LE MOT DU PRÉSIDENT

Bien chers membres,

Sans doute, avez-vous été enthousiastes, sans doute avez-vous « vibré »...ou plus encore – on ne sait jamais ! - à l'occasion des performances... !!! de nos représentants aux différents événements sportifs de cet été.

Mais, oui, vous aussi, vous pourrez à nouveau « vibrer », vous surpasser, ou tout simplement participer « gentiment » aux activités nombreuses et variées que vous propose Enéo ; un vrai PLUS pour votre santé physique aussi bien qu'affective.

Grâce à quelques opportunités et surtout grâce au « feeling » de notre Vice-Président Sport, **Baudouin Ectors**, deux nouvelles activités sportives vous sont proposées et déjà, elles provoquent un réel engouement- (voir l'information dans ce MacaZ) .

Dans un monde où malheureusement, l'horreur peut tout d'un coup rejoindre le quotidien, être membre d'Enéo, y être actif, « s'y sentir bien », c'est trouver auprès d'autres, l'amabilité, le plaisir, un certain réconfort parfois bien nécessaire, c'est opposer à l'oisiveté, à la morosité, au repli sur soi, un certain idéal de vie positif où la tolérance, le respect d'autrui, les échanges, et la convivialité

seront toujours de mise.

Avec les membres du «Comité de Gestion» de notre association, je vous invite à **l'ASSEMBLEE GENERALE** qui se déroulera à la salle Jules Colette le **MARDI 27 SEPTEMBRE** de 10h30 à 12h30;

-faire le bilan de l'année écoulée,

-envisager le futur,

-répondre à vos questions éventuelles,

tel est le but d'une telle réunion qui se terminera comme de coutume par le verre de l'amitié.

Bien cordialement à toutes et à tous.



VIVE LA RENTRÉE, VIVE ÉNÉO

Roger Courtois

1. L'ACTUALITÉ

DINER FESTIF DU 30^{ième} ANNIVERSAIRE

Eh, oui, pour ceux et celles qui ne le savent pas encore, l'UCP ,devenu ensuite Enéo, a été créé en septembre 1986, et à cette occasion, le Comité de Gestion a décidé d'organiser tout au long de l'année diverses activités et en commençant le **06 décembre 2016** par un « Diner Festif du 30^{ième} Anniversaire », destiné à mettre à l'honneur les plus anciens membres de notre association, et toujours actifs sans interruption au 15 septembre 2016.

Une INVITATION PERSONNELLE leur sera envoyée ainsi qu'à toutes les animatrices, tous les animateurs, toutes les monitrices et moniteurs, toutes les collaboratrices et collaborateurs qui se dévouent sans compter pour que vive notre association QUI EST AUSSI ET SURTOUT VOTRE ASSOCIATION.

Nous vous invitons à suivre nos prochains MacaZ pour vous informer des futures activités festives.

Roger Courtois

2. NOUVELLES DES ACTIVITÉS

Activités sportives

Pétanque - Un air de vacances



Ce samedi 18 juin (mais pas à l'appel de De Gaulle!), le Royal Pétanque Club de Limal, club qui accueille les membres Enéo pour y pratiquer leur hobby, organisait une sortie au « Petanqueclub De Zeemeermin » à Middelkerke. Journée de détente « à la mer » (et c'est connu, 'la mer-douille', 20€, vraiment pas cher pour ce que l'on a reçu).

Ce 18 juin, ce n'était pas « Waterloo », mais de l'eau, il y en avait !

Départ à 7h30, sous un petit crachin et sous la surveillance d'Alain qui s'assurait que personne ne manquait à l'appel (50 participants, dont 9 membres Enéo). Ambiance calme, certains déjeunant, d'autres lisant leur journal, les kilomètres défilaient sur une autoroute peu encombrée, mais avec des averses sérieuses par moment. Petit arrêt pour se dégourdir les jambes ou satisfaire un besoin « sanitaire », et nous voilà repartis pour être débarqués près du casino de Middelkerke permettant aux plus vaillants de s'imprégner à la fois des embruns et de l'air iodé. Éole étant de la partie, j'ai rarement vu autant de personnes nu-tête être « coiffées à la brosse ! »

Après une petite marche (quelques kilomètres quand même), nous sommes accueillis chaleureusement par le comité du club. Il était prévu un apéro, un plat et un dessert, nous avons eu droit à une entrée en plus.

Après le repas, on entend les boules qui s'entrechoquent, les équipes mixtes se forment dans la bonne humeur, et les 'pointages', 'plombages' et 'tirages' se suivent. Entre chaque partie, les joueurs ont eu le temps de se désaltérer, et de prendre connaissance du score du match de nos footballeurs qui ont remporté leur match.

Le tournoi terminé, avant la proclamation des résultats, nous avons eu droit à un délicieux cramique pour récupérer nos forces.

J'ignore le nom du vainqueur, mais chaque participant a eu droit à un prix, que ce soit un sachet de « babeluttas », un assortiment de chocolats ou une bouteille de vin.

Encore un immense « bravo-merci » à nos hôtes qui ont mis les petits plats dans les grands pour nous recevoir.

Le retour s'est passé sans encombre, avec arrêt bien sûr, et c'est satisfaits de la journée que nous nous sommes séparés là où nous avions embarqué.

Encore un grand merci au comité de la Pétanque Limaloise de nous avoir permis de participer à cette belle journée, et je crois que les membres Enéo sont preneurs d'autres aventures similaires.

Victor Mailleux

Pilates – Aquabike – ... et autres sports

Suite à notre MacaZ n° 46 de juin dernier, la proposition des nouvelles disciplines a rencontré un succès fou !

Aquabike : comme annoncé, les cours d'Aquabike ne peuvent recevoir que 12 personnes par séance ; ils se dérouleront au

CFS - Centre de Formation Sportive a.s.b.l
225, route provinciale – 1301 Bierges

Ils ont été fixés

- les lundis : cours de 11h15 à 12h00 – code ABIKA1
- les jeudis : cours de 10h30 à 11h15 – code ABIKB1
- les jeudis : cours de 11h15 à 12h00 – code ABIKC1
- les vendredis : cours de 11h15 à 12h00 – code ABIKD1

Toutes les personnes inscrites ont été averties par notre animatrice **Christiane Villers** qui a fait un travail remarquable pour organiser ces cours. Il ne reste plus de places mais si vous souhaitez un jour y participer, contactez-la (010 65 84 05).

Le minerval est fixé par trimestre! Utilisez les codes ci-dessus.

Pilates : les cours de Pilates se donneront par groupe de 15 personnes

- à Limal – salle des Arts Martiaux, les mardis de 15h à 16h – code PILA
- à Grez – salle DOJO, les vendredis de 9h30 à 10h30 – code PILB
- à Grez – salle DOJO, les vendredis de 10h30 à 11h30 – code PILC
- à Limal – salle des Arts Martiaux, les mardis de 16h à 17h – code PILD

Le cours PILA du mardi de 15 à 16h a été réservé en priorité aux membres de la zumba et est complet.

Le minerval est de 118 € pour l'année, mais, vu le coût et en cas de difficulté financière, il peut être payé trimestriellement (40 € - ajoutez un 1 au code pour le premier trimestre : par ex PILC1).

Je disposais d'une liste de 72 candidats mais il y a déjà eu des désistements (14) et il reste quelques places ! Vous serez informés de la disponibilité au cours choisi !

Si vous souhaitez un cours d'essai, merci de prendre contact. (eneo-sports-wavre1@hotmail.be), mais la professeur de ce cours a été formée pour le Pilates-senior, donc adapté aux plus de 50 ans, que nous sommes.

Yoga des aînés : les cours de yoga des aînés continueront à se donner à la chaussée de l'Herbatte le mardi de 11h15 à 12h15.

Le minerval est de 100 € pour l'année et le code est YAN.

Zumba : malgré que les cours de zumba ont eu plus de candidats que l'an passé, nous devons garder le minerval à 55 € pour l'année – code ZUM.

La professeur leur a insufflé une dynamique nouvelle et elle se lance maintenant dans le défi des cours de Pilates.

Membres Enéo :

Notre section locale a maintenant dépassé les 1.000 membres !

Les salles disponibles deviennent rares ! Par exemple le vendredi en matinée à Grez, nous occuperons toutes les salles !

Cependant, nous continuons de partager notre enthousiasme et nos activités !

De nouveaux animateurs-trices sont nécessaires pour les nouvelles activités ... on compte sur VOUS !

Les sports en salle : la nouvelle saison 2016-2017 commence le jeudi 1er septembre !

Par contre, **Viactive** ne débutera que le 8 septembre. En cas de doute, contactez votre animateur.

Nous vous souhaitons une bonne reprise et beaucoup de plaisir à pratiquer votre activité dans notre mouvement.

Hall Omnisport de Grez-Doiceau

Le dimanche 11 septembre le Hall des Sports organise son annuel Salon des Sports où tous les clubs présents sont invités à présenter leur activité. 35 sports différents seront représentés soit par un stand, soit par une démonstration, soit par une séance découverte, ... éneoSport se doit d'y être et son stand offrira son programme, ses activités pour les +50, et une vidéo en boucle montrant des photos et séquences prises dans nos groupes.

Toute personne prête à consacrer un moment entre 14h et 17h peut m'en informer par mail.

Pour vous, seniors, organisez une visite sur place avec des amis, des petits-enfants, des voisins, ...
Que la saison 2016-2017 vous soit bénéfique !

Baudouin Ectors –
eneo-sports-wavre1@hotmail.be

Activités culturelles

Tables de conversation en anglais (TCA)

Changement d'heure et d'organisation pour les TCA du lundi et du jeudi.

A la demande des participants et de leur professeur **Luc Bernard**, les TCA auront lieu toutes les semaines de **9 à 10h30**. Elles s'organiseront comme par le passé, les 2^e et 4^e lundis et les 1^{er} et 3^e jeudis du mois au Centre Sportif de Limal.

Les autres semaines elles auront lieu alternativement au domicile des participants.

Attention ! Les TCA **reprendront** respectivement le lundi **12** et le jeudi **15 septembre**.

La troisième table de conversation avec Mme **Moira Fitzgerald** est déjà complète. Elle aura lieu tous les mardis au Centre Sportif de Limal, salle du 1^{er} étage de 13h30 à 15h.

Pratique de l'Anglais (PANG)



Le cours Pratique de l'anglais donné par **Françoise Dubois** reprendra le mercredi 7 septembre de 9 à 11h. au CS de Limal.

Deuxième cours

J'ai reçu plusieurs demandes d'inscription au cours «Pratique de l'Anglais». Étant donné que le cours existant est complet, nous pouvons envisager la

création d'un deuxième cours dès qu'il y aura minimum 6 inscriptions.

Ce cours serait également animé par **Françoise Dubois** et aurait lieu tous les lundis de 9h30 à 11h30.

Ce cours est destiné aux membres qui aimeraient rafraîchir leurs connaissances de l'anglais avant de passer à une table de conversation en anglais. Si vous êtes intéressé(e)s, inscrivez-vous chez Anne Barniche, anjpar@gmail.com, tél. 010/416839, GSM 0486/250246.

Grand merci à nos « english speakers » pour leur dévouement et leur patience.

Informatique

Deux possibilités s'offrent à vous :

1 Cours d'informatique

donné à l'EPN (Espace Public Numérique) de Wavre, 7 avenue Henri Lepage à 1300 Wavre, le jeudi de 15 à 17h. – heures réservées en priorité aux membres d'Enéo.

Le premier module – 4 fois 2 heures consacré à l'initiation à l'informatique débutera le jeudi 15 septembre ; les suivants seront consacrés au traitement de texte, l'accès à Internet, le traitement des dossiers, les photos,... et cela en fonction aussi de la demande particulière des participant(e)s.

La participation par module est limitée à 8 personnes.

Le minerval est de 3 € à verser au compte habituel d'Enéo (voir dernière page de ce numéro) en indiquant votre nom et le code INFO1, et cela quel que soit le nombre de modules suivis.

Intéressé ? : téléphonez à Courtois Roger 010/225481 de préférence après 18h.

COTISATION 2017

La cotisation inclut l'envoi trimestriel du magazine « **MacaZ** » par e-mail ou par la Poste et l'assurance couvrant les membres (*accidents et responsabilité civile, sous réserve de remise d'un certificat médical d'aptitude pour les participants à une activité sportive*).

RENOUVELLEMENT DE COTISATION			
Paiement effectué	AVANT le 15/9/2016	APRES le 15/9/2016	CODE
Membre	14 €	18 €	COT 1
Membre autre groupement ENEO	6 €	10 €	COT 3
COTISATION NOUVEAUX MEMBRES			
Inscription	AVANT le 31/12/2016	APRES le 31/12/2016	CODE
Membre	20 €	14 €	COT 11
Membre autre groupement ENEO	9 €	6 €	COT 31

Le montant de la cotisation « nouveau membre » à payer en cas d'inscription AVANT le 31/12 comprend une part de cotisation 2016 et la cotisation 2017.

Pour nous faciliter la tâche, nous vous invitons à bien reprendre, dans la communication de votre virement, le(s) code(s) de la cotisation et du (des) minerval(s) ainsi que le nom des personnes auxquelles ils s'appliquent et à toujours utiliser le **nom de jeune fille** pour les femmes mariées.

Exemple pratique : Mr Pierre Colin veut s'inscrire au Badminton 1 et à la Pétanque, et son épouse (connue dans nos fichiers sous son nom de jeune fille Mireille Stiens) au Jeux de cartes, au Yoga 4 à Grez et la Balade.

Ils mentionnent: **COLIN P. : COT1, BADL1, PET – STIENS M. : COT1, CART, YOG4, BAL**
Pas très compliqué avec un peu de bonne volonté ! Et tellement plus facile pour notre trésorier et notre secrétaire !

➔ ➔ **TOUTES LES INFOS ACTUALISEES SUR NOTRE SITE : www.eneowg.be** ←

←
notre site est régulièrement mis à jour, et vous y trouverez en outre de nombreuses photos.
Consultez-le !

Compte Enéo Wavre-Grez-Doiceau : BE58 7955 5146 3779

Bic : GKCCBEBB

Adresse : Avenue Jean Hermant, 15 à 1330 Rixensart

MacaZ 47 Septembre-Novembre 2016

2 Atelier Informatique

L'atelier est organisé au Centre Sportif de Limal un mardi matin par mois à la salle de réunion 1er étage de 11h. à 12h30.

La 1ère séance est prévue le 13 septembre.

Monsieur **Jean- Pierre MITSCH** - 0475 38 29 16 - qui s'occupe de l'atelier, répond aux demandes et questions ponctuelles des intéressé(e)s. Mais il faut au préalable lui téléphoner au moins 3 jours avant l'activité pour préciser l'objet de vos questions et connaître la disponibilité. (maximum 6 personnes).

Le minerval est de 5 € à verser sur le compte habituel d'Enéo (voir dernière page de ce numéro) en indiquant votre nom et le code INFO 2, et cela quel que soit le nombre d'ateliers suivis.

Roger Courtois

Conférences

1. « EXPO 58 »



En vous présentant un diaporama de l'« Exposition Universelle de Bruxelles » de 1958, agrémenté de commentaires et d'anecdotes, **Robert Schilz** espère vous faire vivre, et peut-être revivre, cet évènement au retentissement exceptionnel.

Nous étions jeunes à cette époque et en visitant

cette exposition, nous avons l'impression que le futur serait lui aussi exceptionnel, et que l'avenir ne pourrait être que bénéfique à tout point de vue pour l'humanité... !

Cette conférence-diapo se déroulera le **mardi 11 octobre 2016 à 14h00** dans la salle habituelle de l'Herbatte et si cela vous intéresse, nous vous invitons à vous inscrire **au plus tard le mardi 04 octobre** en versant la somme de 4 € par participant(e) au compte d'Enéo Wavre – Grez (coordonnées bancaires en dernière page de ce numéro) en indiquant le(s) nom(s) des participant(e)s suivi du code EXPO 58.

Comme d'habitude, le goûter vous sera ensuite offert, vous permettant ainsi de discuter, d'échanger vos souvenirs dans une ambiance agréable.

Roger Courtois, Président 010/225481

2. Arthrose

Outre la conférence/diapo sur l'Expo 58 (reportage de souvenirs joyeux), le sujet de la prochaine conférence sera plus sérieux : **l'arthrose, par Didier Henne**, Kinésithérapeute. Elle aura lieu le jeudi 9 février 2017. Des renseignements complémentaires seront donnés via le Maca Z 48 de décembre 2016.

Balades découvertes nature

Pour notre plus grand plaisir, **Noël De Keyzer** ainsi que **Jacques et Isabelle Jacquet** partagent leur passion pour la nature avec environ 60 membres lors de balades guidées. Grand merci à eux pour leur investissement à nous faire découvrir les merveilles de la nature.

Je remercie vivement tous les animateurs des activités culturelles pour leur générosité sans compter à apporter du bonheur aux membres de leur activité. Je nommerai ici

Christine Moulin pour les jolies et intéressantes excursions organisées,

Jean Coulonvaux, Jeanine Vannitsem et Monique Six qui s'occupent fort bien des jeux de cartes et de société,

Jacqueline Hennuy qui guide sans relâche ses élèves à s'exprimer en beauté par écrit,

Bruno De Monte qui entame sa troisième année à enseigner l'italien à 15 membres assidus aidé de **Nicole Van Beneden**,

Jean-Pol Daussin qui anime l'atelier conversation walon aidé par **René Lebrun** et enfin, notre Président, **Roger Courtois** qui organise tout ce qui touche à l'informatique.

Je vous souhaite une reprise d'activité enthousiasmante.

Anne Barniche, Vice-Présidente, 010/416839
0486/250246 anjbar@gmailcom

Activités artistiques

1er septembre. Reprise avec joie de tous les ateliers. J'espère que vous avez bien profité de ces 2 mois de vacances car maintenant, il est temps de reprendre vos activités artistiques et c'est certainement avec beaucoup de plaisir que vous allez vous retrouver.

Vous allez également faire la connaissance de nouveaux membres (+ ou - 35) qui, à l'occasion de l'exposition, se sont inscrits dans différents ateliers.

La 30ième exposition à l'Ermitage a connu, une fois de plus, un énorme succès. Nous avons eu environ 736 visites, et nous n'avons reçu que des éloges.

Je remercie de tout cœur toutes les personnes qui ont participé et aidé de près ou de loin à la réussite de cet événement.

Les montages floraux exécutés par les membres de l'atelier sous la supervision des animatrices, **Jeanine Grandjean** et **Marie-Hélène Nannetti**, sans oublier **Marie-Christine Misonne**, étaient tout simplement superbes.



N'oublions pas non plus l'atelier « Tricot » avec ses magnifiques pulls, brassières ... tricotés (ou crochetés) avec l'aide et les conseils de l'animatrice, **Nadine Lardinois**, et efficacement secondée par **Marie Escarmelle**.

Cette année, vous avez pu voir les réalisations de l'atelier « Photo » en format A4, atelier dirigé par **Jean-Pierre Fourneaux**, moniteur, et **Willi Hermann**, animateur.

Comme à chaque exposition, les pages et les albums de scrapbooking ont attiré les regards. **Marie-Rose Moyson**, l'animatrice, est une pro dans cette activité.

Pour terminer leur promenade, les nombreux visiteurs ont pu admirer tous les tableaux réalisés dans les différentes techniques.

L'atelier d'écriture fera partie dorénavant des activités artistiques. Plusieurs textes ont d'ailleurs été présentés avec succès lors de l'exposition.

A noter également que 2016 marquait les 15 années de dévouement de **Bruno De Monte**, pour les nombreux élèves de ses 3 ateliers « Dessin ». Merci à lui et à tous les animateurs, professeurs, « élèves », sans qui il ne serait pas possible de continuer la belle « aventure » Enéo.

Rendez-vous pour une nouvelle année artistique et conviviale.

Annick Anthoon

3. DU NOUVEAU SUR WWW.ENEOWG.BE

Une fois de plus, de nombreuses photos ont été postées sur le site. Puis-je rappeler que toutes les photos (correctes !) que je reçois, sont mises en ligne. Si certaines activités ne sont pas illustrées ou pas suffisamment selon certains, il suffit de les compléter. A titre d'exemple, les tableaux de l'exposition sont peu représentés. Mais sur place, vraiment pour obtenir des clichés valables sans reflets, c'est un véritable défi.

Appel à candidature:

Aucun membre ne s'est présenté comme candidat à la relève. Dommage !

Quoi qu'il en soit, **je terminerai au plus tard le 31 décembre prochain.**

Je répète que ma collaboration totale et entière serait assurée. Je tiens à remercier chaleureusement ces personnes qui ont pris la peine de me témoigner leur sympathie à cette

occasion. Elles se reconnaîtront.

Après le n°46 qui comportait la **nouvelle grille d'activités**, celle-ci aussi a été adaptée **sur le site** et déjà depuis, **légèrement modifiée.**

Merci aux responsables de penser à m'informer des modifications.

Via les vice-présidents, j'ai lancé un appel aux animatrices et animateurs pour qu'ils vérifient le contenu de la page d'activité qui les concerne spécifiquement. Merci aux vice-présidents pour leur collaboration et à tous ceux et celles, nombreux, qui m'ont répondu.

Petit rappel : il s'agit du **site de notre activité.**

Pour toute réaction : tél 010/22 35 32 ou roland.malchaire@yahoo.fr

Merci d'avance.

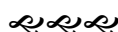
Roland Malchaire

4. NOUVELLES DE NOS MEMBRES

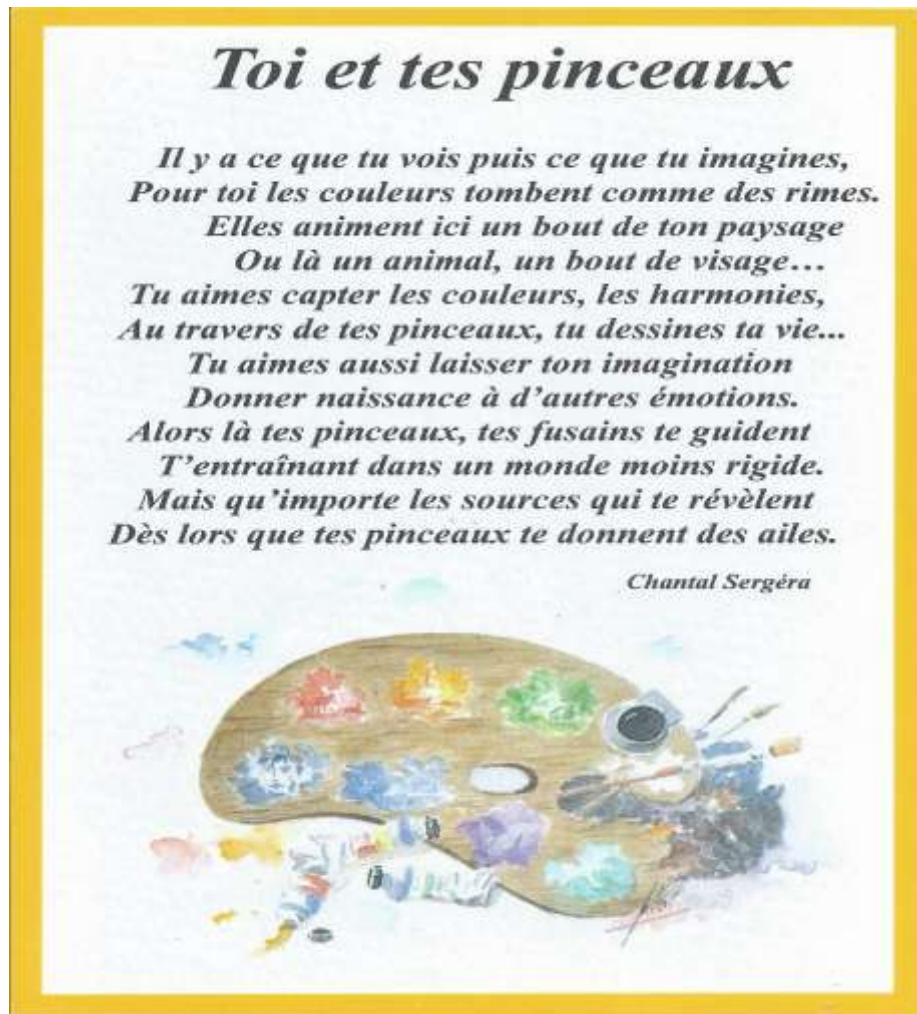
Nous regrettons de devoir vous informer

- du décès ce 27 juin 2016 de Liliane Legrève, l'épouse de Richard Smets qui participe à la pétanque.
- Du décès, après une longue maladie, de Anne Van Lier, l'épouse d'André Mertens, animateur du cyclotourisme et de la marche nordique. Anne était non seulement membre d'Enéo, mais également de la chorale « Les Chœurs du Petit-Ry » qui lui ont rendu un très bel hommage lors de la messe d'adieu de ce 19 juillet.

Le comité et tous les membres qui les connaissent présentent à Richard et à André leurs plus sincères condoléances.



5. DIVERS



Le comité profite aussi de ce MacaZ pour remercier ceux qui dans l'ombre œuvrent pour la publication de ce journal ainsi que pour d'autres supports bien utiles pour notre/votre organisation !

6. POUR EN RIRE ET EN SOURIRE

- Un commissaire de police se tord de rire.
- Qu'y a-t-il de si drôle ? lui demande son adjoint.
 - Devinez qui sort de mon bureau ?
 - Je donne ma langue au chat.
 - C'était le directeur d'une fabrique de portes blindées et de serrures de sécurité. Il a été

cambriolé ...

Deux poissons rouges sont dans leur bocal face à la télévision.

Et voilà que pour cette émission culinaire, un grand chef vient donner un cours de cuisine.

- Nous allons vous montrer comment faire des sardines grillées.
- Oh, fait un des poissons, encore un film d'horreur.

Au restaurant, un client proteste :

- C'est scandaleux, j'ai à peine commencé à manger et vous m'apportez déjà l'addition !
- Désolé, c'est la règle, Monsieur, répond dignement le garçon. Nous procédons toujours ainsi quand un client nous commande des champignons.

Ce brave curé de campagne a un petit défaut : il aime trop la bouteille !

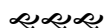
- Si vous ne buviez pas autant, soupirez sa

gouvernante, vous pourriez devenir évêque.

- Peut-être, peut-être, ma bonne Hortense, mais lorsque je bois, je me prends pour le pape !

C'est un autre petit curé de campagne qui ne se plait plus du tout dans sa nouvelle paroisse. Complètement déprimé, il se décide enfin à consulter un psychiatre.

- Savez-vous si vous parlez en dormant ? demande le médecin.
- Je ne saurais vous le dire, répond le curé. Tout ce que je sais, c'est que les autres dorment quand je parle !



DATES À RETENIR

30/08/16	Une journée à La Panne avec activités au choix
Jeu­di 15 sep­tembre	Jour­née à la mer (Coq) pour les mar­cheurs, baladeurs et ran­don­neurs
Mardi 27 sep­tembre	As­sem­blée gé­né­rale
Ven­dredi 30 sep­tembre	Ex­cur­sion au Pays de Herve
Mardi 11 oc­tobre	Con­fé­rence EXPO 58
Mardi 6 dé­cembre	Dî­ner fes­tif du 30 ^{ième} an­ni­ver­saire

Prochain Maca Z (n° 48) : Décembre 2016 - Février 2017

Il paraîtra fin novembre 2016

COMPTÉ ÉNÉO WAVRE – GREZ-DOICEAU : BE58 7955 5146 3779
BIC : GKCCBEBB
Adresse : Avenue Jean Hermant , 15 à 1330 RIXENSART

MacaZ est la revue trimestrielle du groupement Énéo-Wavre-Grez-Doiceau. Elle est envoyée à tous les membres (un exemplaire par ménage), soit par la poste sous forme imprimée, soit sous forme de fichier pdf envoyé par e-mail.

MacaZ Info est la lettre d'information envoyée par e-mail (newsletter), entre les éditions du trimestriel MacaZ, lorsque l'actualité le rend souhaitable. Elle est envoyée aux membres qui ont renseigné une adresse e-mail au secrétaire du comité de gestion (secreneowg@yahoo.fr), à raison d'un seul e-mail par adresse.

Le site d'Énéo-Wavre-Grez-Doiceau : www.eneowg.be . On y retrouve :

- une présentation de notre groupement local, et les liens pour Énéo fédéral, pour la Mutualité chrétienne, et pour leurs publications destinées aux seniors ;
- les coordonnées des membres du comité de gestion et des personnes ressources de notre groupement local;
- le lien pour la version pdf des derniers numéros de MacaZ;
- les renseignements détaillés pour devenir membre, notamment le montant des cotisations;
- le détail de nos activités permanentes sportives, culturelles, artistiques et sociales, ainsi que les visites, excursions et festivités programmées.
- de nombreuses photos prises lors de nos activités