

Les activités ci-après m'intéressent:

ACTIVITES SPORTIVES

- Aquabike
- Aquagym
- Badminton
- Balade
- Cyclotourisme
- Danse en ligne
- Danse orientale
- Danse de salon
- Gymnastique
- Gymnastique douce
- Gym Viactive
- Marche nordique
- Marche sportive
- Net volley
- Pétanque
- Pickleball
- Pilates
- Randonnée
- Self défense
- Stretching
- Stretching Global Actif
- Tai Chi Chuan
- Tennis de table
- Yoga
- Yoga Pilates
- Yoga sur chaise
- Zumba Gold

ACTIVITES CULTURELLES

- Balade découverte nature
- Cours d'italien
- Conversation en Italien
- Atelier d'informatique
- Cours d'informatique
- Jeux de cartes
- Jeux de société
- Cours d'anglais
- Conversation en anglais
- Atelier d'écriture
- Excursions culturelles
- Conférences

ACTIVITES ARTISTIQUES

- Art floral
- Ateliers d'aquarelle
- Atelier photo
- Atelier tricot
- Atelier de dessin
- Peinture Pastel
- Scrapbooking
- Techniques variées

Attention, avant toute inscription, prenez impérativement contact avec l'animateur/trice de l'activité souhaitée. Vous trouverez leurs coordonnées sur notre site www.eneowg.be

énéo
le mouvement
j'y adhère!



Régionale du Brabant Wallon

Groupement local de Wavre Grez-Doiceau
Trésorerie : Clos des Pinsons, 33 - 1342 Limelette
compte financier: BE58 7955 5146 3779

Nous offrons à tous les aînés (50+) de
nombreuses activités

SPORTIVES
CULTURELLES
ARTISTIQUES

Informations auprès de:

Christian JACQUES-HESPEL, Président - 0475/548532
Nicole MALLEFAIT, sports - 0477/681497
Philippe MARESCHAL, arts - 010/450089
Roger COURTOIS, culture - 010/225481
Marlène DEPARADIS, trésorerie - 0472/533061
Michel de LE HOYE & Jacqueline PINCHART
secrétariat - 0485/078785 - 0487/888633

Retrouvez les informations sur toutes nos activités sur
www.eneowg.be



Les objectifs du Mouvement social des Aînés :

- encourager la participation et l'engagement des aînés dans la vie sociale, culturelle, économique et politique;
- associer les aînés à la construction d'un monde plus juste;
- développer et animer un réseau associatif pour plus de solidarité et une meilleure qualité de vie;
- défendre les droits des aînés dans un esprit de solidarité intergénérationnelle.

Les trois valeurs fondamentales du mouvement :

- respect de la dignité de tout être humain;
- solidarité responsable;
- citoyenneté active.

Education permanente : les 4 thématiques d'action

- sécurité sociale : liaison au bien-être et accès aux soins pour tous;
- lieu de vie : un logement de qualité pour une vie de qualité;
- nouvelles technologies : ensemble contre la fracture numérique;
- développement durable et mobilité : un monde durable pour les générations futures et droit à la mobilité pour tous.

Des activités et des services :

- des rencontres, pour le simple plaisir de la rencontre et de la convivialité;
- de la culture, par des activités artistiques et culturelles, des cours ou des formations et des voyages en Belgique ou à l'étranger qui permettent de se cultiver et de se distraire;
- des activités sportives adaptées aux séniors afin de garder le plus longtemps possible un corps en forme.



DEMANDE D'INSCRIPTION AU GROUPEMENT LOCAL DE WAVRE GREZ-DOICEAU

Feuillet à découper et à remettre à votre animatrice ou animateur, ou à renvoyer à :
Michel de LE HOYE & Jacqueline PINCHART - Avenue de Chérémont, 107 1300 Wavre
secreneowg@gmail.com

Merci de compléter lisiblement tous les champs

Nom (jeune fille): _____

Prénom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Localité: _____

Tél.: _____ GSM: _____

mail: _____

date de naissance: _____

Conjoint-e: nom et prénom (si également affilié-e)

Si vous êtes déjà membre d'un autre groupement local énéo,
mentionnez son nom: _____

Envoi du bulletin trimestriel "MACA Z": par mail par courrier

Vos données personnelles seront traitées dans le cadre du règlement général sur la protection des données. Elles seront utilisées dans le cadre exclusif de votre inscription aux activités et de votre affiliation à Énéo ou énéoSport.

J'ai pris connaissance et j'adhère aux buts, objectifs et valeurs fondamentales d'Énéo.

Je déclare avoir pris connaissance de la politique de confidentialité d'Énéo

signature

www.eneo.be/privacy