

ÉNÉO EN FÊTE

14 OCTOBRE
9h30 - 16h

CONGRÈS ÉNÉO BRABANT WALLON

Initiation aux échecs, Jeux de société, Théâtre, Table de conversation en anglais, Whist, Présentation du carnet Relais, Visite du vignoble de Villers-la-Ville, Exposition d'œuvres d'art, Biodanza, Danses en ligne, Pickleball, Indiaka, Viactive, Découverte marche nordique, Marche 8km et marche courte, Marche découverte nature, Marche nordique.

Un espace Mouvement et volontaires, un espace partenaires, diverses animations et concours.

PARTICIPATION GRATUITE
ACTIVITÉ OUVERTE À TOUS (MEMBRES ET NON-MEMBRES)

Possibilité d'un départ en car de différentes localités (informations sur demande)

Renseignements :
Tél : 0473 / 52 97 40
Mail : brabantwallon@eneo.be



Parking aisé
Complexe sportif de Villers-la-Ville
Chemin Bruyère du Coq, 51
1495 Villers-la-Ville

énééo
mouvement social des aînés

énééo
SPORT



Programme de la journée

14 Octobre 2022 - Villers-La-Ville

Activités culturelles et loisirs :

Initiation aux échecs, 10h00 - 12h00

Jeux de société, 10h00-12h00

Théâtre, 12h-12h30

Anglais : Table de conversation, 10h30-11h et 13h30-14h

Carnet Relais, 14h-16h

Exposition d'œuvres d'art, 9h-16h

Activités sportives:

Equipez-vous de chaussures à semelles non marquantes, de vêtements souples ou de botines de marche pour l'extérieur. Des vestiaires sont à votre disposition.

Biodanza, 13h00 - 14h30

Danses en ligne: 10h00 - 10h45, 11h00 - 11h45, 12h00 - 12h45, 14h45 - 15h30

Pickleball, 10h00 - 12h00, 14h00 - 16h00

Indiaka, 10h00 - 12h00, 14h00 - 16h00

Viactive, 10h00 - 11h00, 11h00 - 12h00, 14h00 - 15h00

Découverte marche nordique, 10h00 - 11h30, 14h00 - 15h30

- Les bâtons sont prêtés lors de l'initiation.

Marche 8km et marche courte, 10h00 - 12h30

Marche découverte nature, 10h00 - 12h00, 13h30 - 15h30

Marche nordique, 10h00 - 12h00

- Pour participer à cette randonnée, vous devez être équipé de vos propres bâtons et déjà pratiquer la marche nordique.